

# 千年一脈 從佛陀到玄奘 穿越古今的人生正見 系列講座

## --- 第四場 ---

講座內容：《玄奘文化千年路》第3集影片導讀—印度巡禮聖蹟  
佛法證悟的真相是什麼—我所知道的生命實相

日期：2022/07/17

地點：新竹市 國立清華大學南大校區國際會議廳

### 1 《玄奘文化千年路》第3集影片導讀—印度巡禮

#### 聖蹟

(主持人)

各位新竹的朋友大家好 大家午安

歡迎來到清華大學南大校區

參加由正覺教育基金會所主辦的

千年一脈從佛陀到玄奘

穿越古今的人生正見系列講座

剛剛有跟各位報告

因為昨天新竹大停電的關係

所以 我們的走道上

因為冷氣機電設備的故障

我們放了一些大風扇還有冰桶

那就是要讓大家還是可以在一個

比較涼爽的一個舒適的環境下

來享受今天的講座

不過請大家在經過走道的時候

還是要小心不要被絆倒

造成您的不便也要請大家見諒

不過呢 大家可能不知道說

我們今天這一個學校

已經有 80 年的歷史

所以大家走進來的時候  
可能還是有感受到一點點  
古意盎然的感覺  
那之後呢走到我們今天這個會場  
看得出來我們這樣的一個充滿簡約禪風的佈置  
那在這樣的氛圍下是不是有感受到  
玄奘大師彷彿已經穿越時空  
帶給我們滿滿的祝福呢  
所以在座每一位  
其實都是跟玄奘大師有緣的人  
因此我們今天才能夠相聚一堂  
共同透過影片導讀以及老師的講座  
來一睹奘大師的風采  
玄奘文化千年路系列影集  
是由我們正覺教育基金會在  
2020年製作完成  
今年我們更規劃了這一系列講座  
讓更多有緣的朋友  
透過這七集影片來認識玄奘大師  
這位聖者一生的偉大故事  
我們的首場講座已經在今年5月中  
在台北舉辦  
之後由北而南辦理七場巡迴  
一集一集地為大家來導讀影片  
同時也結合一個親民講座主題  
今天我們系列講座的第四場  
在前面三場講座活動中  
主講老師們告訴我們  
玄奘大師天竺取經的真正目的  
就是要將完整的佛法帶回中國  
楷定當時中土對於佛法的諍論  
也告訴我們奘大師畢生努力的目標

就是要破除分宗分派振興整體佛法  
因為這樣的堅定信念  
即使多次遇到九死一生的危險  
命懸一線  
大師西行求法的決心  
從來都不曾絲毫動搖  
今天我們的主講老師郭俊賢老師  
是我們新竹的在地人喔  
郭老師是國立清華大學  
生命科學博士  
也是我們正覺教育基金會的講師  
目前也擔任位於竹科的  
鴻林堂生物科技研發長  
郭老師今天將為我們導讀  
〈玄奘文化千年路〉的第3集  
所結合的親民講座主題是  
佛法證悟的真相是什麼—  
我所知道的生命實相  
大家會不會很好奇  
郭老師的生命科學背景  
會如何帶領我們來探討生命實相呢  
好的 現在是不是就讓我們  
以最熱烈的掌聲  
來歡迎郭俊賢郭博士  
有請郭老師  
(郭俊賢老師)  
大家午安  
好 現在我們就來進行  
〈玄奘文化千年路〉第三集的導讀  
既然是導讀  
就是一開始我們能夠對當時的  
時空背景有一個最基本的了解

時間 公元 627 年  
這一年 聽起來只有數字  
到底是什麼意涵呢  
這一年啊 是唐 唐代喔  
唐太宗 貞觀之治的開始  
好 有了時代的背景  
那麼玄奘大師他這時候幾歲呢  
大概剛好也在二十七、八歲左右  
好 這麼年輕就離開他的舒適圈  
好 遠渡重洋  
嗯不對翻山越嶺才對喔  
目的是為什麼呢  
當然是為了他的理想跟抱負使命感  
就是要到印度的那爛陀寺  
去聽聞《瑜伽師地論》  
然後去求證真實的  
真正的佛法的智慧  
那麼各位猜猜看  
從他現在這一段時間  
到他到那爛陀的時候大概到幾歲  
大概到三十一、二歲喔  
光是這一段就花了這樣不少的時間  
那麼這一段旅程  
到底經歷了哪一些國家呢  
哪一些地區呢  
我們來看  
好 一開始在這一集  
第三集的時候  
第一個國家  
在西域 叫龜茲國  
過去也叫做屈支  
現在就在新疆的庫車

到底在哪裡呢  
我們不妨直接用地圖來看一下  
好 龜茲就在這裡  
那在上一集 第二集裡面  
玄奘大師來到了高昌  
這些都在現在的新疆的邊緣  
好 那麼往下  
玄奘大師怎麼走呢  
來到了西突厥 颯秣建 罽賓  
然後到了那爛陀  
其實從罽賓到那爛陀這一段路  
都算是古印度的範圍  
當時在印度  
有一個王朝大概統治了  
這個大概在北印度的地方  
就叫做戒日王朝  
戒日王是當時的國王  
好 那從現代的衛星來看  
也就發現一個有趣的巧合喔  
現在的衛星這樣往下照  
那這是印度的這一塊  
然後台灣在這裡  
欸 原來玄奘大師的這個路程啊  
剛好就是在這個  
繁星點點燈光的這個區域  
剛好有一個巧妙的結合  
所以就像是這樣  
各位可以理解到原來這段路  
真的也是很漫長、很不簡單喔  
所以我們就來看看  
接下來在影片裡面是怎麼來描述  
這一個玄奘大師的這一個旅程

(影片放映)

好 現在來到龜茲國  
第一位登場的就是木叉麴多  
他這一位確實是有學問  
他特別是在什麼學問很厲害呢  
叫聲明 聲音的聲 明白的明  
也就是他對佛法的語言啊  
掌握得很好  
可是各位想一想  
佛法的語言掌握得很好  
有等於對佛法實際的理解嗎  
沒有 所以他才會產生很多的誤解  
他說 第一句就便錯  
錯是錯什麼呢  
就是他連《俱舍論》都錯了  
那《俱舍論》我們簡單地說明一下  
它全稱是《阿毘達磨俱舍論》  
阿毘達磨就是對法的意思  
俱舍就是藏的意思  
好 同時呢  
欸 他也毀謗了《瑜伽師地論》喔  
《瑜伽師地論》古稱十七地論  
也就是說  
整個佛法把它分成十七個層面  
來加以探討 包括了  
這個不同的境界 行門是什麼  
最後可以達到什麼  
都有很深細的討論  
然後 瑜伽就是相應的意思  
也就是要相應這些這麼豐富的佛法  
那這樣子豐富而且深刻的  
佛法的智慧 是不是寶藏 是

所以才稱為大乘的根本論  
可是木叉麴多竟然毀謗它  
真的不識寶 對不對  
為什麼他會不識寶呢  
好 就是因為當時  
他們對大乘跟二乘的本質不夠了解  
容易誤會  
那麼舉個例子來說明  
各位是不是都有吃過生鮮的草莓  
生鮮的草莓香甜可口 還有點酸  
是不是微妙又豐富的滋味  
好 真的草莓就像是我們說的  
大乘佛法的滋味  
可是 這個草莓啊  
不是每天都吃得到  
尤其是早先的人 根本也不是每天都拿得到、吃得到的啊  
所以有些商人 他就怎麼  
他就發展出了草莓香精  
加在食品裡面  
喔 光吃這個食品 聞到這個香氣  
哇 這是草莓  
你認為它就是草莓了  
也就是呢  
單單把草莓的一個香味  
雖然它有代表草莓的一部分  
好 可是就像是二乘法一樣  
只取中間的一小部分  
一點它草莓的香味  
沒有辦法代表整顆草莓這麼  
豐富多元的滋味  
那麼木叉麴多啊  
就像是那個人

這個人呢  
他從小從吃草莓香精長大  
不知道什麼叫做真正的草莓  
當有人跟他講說  
欸 這個草莓其實吃起來  
香甜之外還有一點酸喔  
那木叉麵多會怎麼反應  
怎麼可能會酸 一定是假的  
就是類似這樣的一個過程  
會容易誤解  
以為他所認知的那個二乘的法  
才是真正的佛法  
好 那就是因為這樣的原因啊  
玄奘大師才要這個翻山越嶺  
到印度去取回這麼生鮮完整的草莓  
帶回來讓大家能夠親自去驗證  
那所以我們接下來就看  
玄奘大師的這一段旅程是怎麼走喔  
好 接下來玄奘大師就要從龜茲國  
往西突厥的路上邁進  
那麼雖然看起來這段路不是很長喔  
但事實上他卻遇到了很多  
地理上面的這個挑戰  
好 我們就來看看  
就是經過了凌山這個區域  
我們來看看影片怎麼說  
(影片播放)  
好 在這一段 這段講的一共  
經歷了三個大的重點國家  
其實路過 路程上其實有很多的  
小地方、小國家 那我們現在就舉  
這三個重點來加以說明

首先是來到了西突厥這個地方  
西突厥是當時很大控制絲路的  
整個大的 大勢力 那麼玄奘大師  
經過了剛剛凌山的考驗通過了熱海  
熱海其實是一個高山的湖泊  
到了這個叫素葉水城  
在素葉水城這個地方  
就是西突厥王  
他叫做葉護可汗這一系列的  
當時他剛好就在這一個城裡面  
好 那麼這個西突厥王真的是對  
玄奘大師非常的禮敬 怎麼說呢  
西突厥原來他們也是事奉火拜火的  
那所以呢他們有一個習俗就是  
不會拿木頭來做成椅子來坐  
因為他們認為木頭裡面含有火  
火那麼尊敬  
所以不能把它變成椅子來坐啊  
但是呢對於玄奘大師 要接待他  
他竟然準備了一個什麼東西  
鐵交床 他特別用鐵做的這一個床  
床就是大大的椅子的意思  
用鐵交床準備好  
鋪好了 請玄奘大師就座  
就是因為這一個可汗  
他非常對玄奘大師的一個尊敬  
所以玄奘大師也對他說了  
為他說法  
而且說法還不是只有普通的法  
不是只有人天的善法  
還講到了波羅蜜多 解脫的法  
好 也就是因為這樣

這位可汗呢很歡喜的信受了  
那麼接下來 從西突厥就是到了  
要到颯秣建這個國家囉  
颯秣建這裡值得一提的是  
各位有沒有發現  
整個西行的過程當中  
她就是一個轉折點  
差不多從這個國家開始往南  
好 那麼到這個颯秣建  
發生了什麼事情呢  
這個颯秣建國就是現在的  
烏茲別克撒馬爾罕這一個城市  
好 那這一個國家呢  
更是不相信佛法  
為什麼 從地理上來看喔  
這個國家更接近現在的這個伊朗  
過去 也是過去的波斯  
波斯是拜什麼的  
他們是祆教  
也是一樣是拜火的啦  
所以呢當時這個颯秣建  
他們是不相信佛法 以事火為道  
或許是因為這樣  
當玄奘大師來的時候  
其實表面上對他有所接待  
但是內心是有一點點的慢心的  
直到了玄奘大師為他開曉了  
佛法真實的義理之後 才做了剛剛在影片中看到的這些轉變  
那麼接下來  
玄奘大師離開了颯秣建國之後  
會碰到什麼樣的困難呢  
就是遇到了

一樣喔 地理、氣候的挑戰  
好 這個過程當中啊  
在大雪山之前  
還經歷過了所謂的鐵門喔  
鐵門是什麼樣的地形  
好 就如同各位所看到的這樣  
這個山啊  
兩重山就像鐵門一樣的高聳  
中間只有一個狹狹的縫隙  
人就是要這樣的走過  
好 接下來就來到了  
要度過大雪山 它長得就像是  
現在各位看到影片的樣子  
會不會覺得也是有點冷喔  
高寒的氣候 而且這個山  
就是現代的興都庫什山  
它的英文呢  
現在叫做 Hindu Kush  
好 Hindu Kush 是什麼意思  
有一個說法  
Hindu 就是印度的意思  
(Hindu Kush)就是印度殺手的意思  
也就是說  
這一個 這個山真的很危險喔  
越過它要到  
這個經過 要到這個印度  
都面臨到生命的危險  
好 經過了大雪山之後  
就來到了第三個重點國家  
叫罽賓國  
這個國家呢在考究上  
有人認為它叫迦畢試國

也有人叫做迦濕彌羅國  
這裡我們主要是在講  
她是迦濕彌羅國  
這樣聽起來有點繞口 對不對  
其實它就是什麼 現在的喀什米爾  
迦濕彌羅就是喀什米爾的這個意思  
好 那這個國家呢  
其實真的也算是一個很注重  
佛法的國家  
只是她所講的佛法呢  
是屬於說一切有部  
偏向二乘法的這一個國家  
在影片中 我們剛剛有提到  
僧稱法師早中晚三時說法  
聽起來好像只是說他很勤奮地說法  
但不是  
這個國家是真的很有系統地  
在研究佛法  
所以呢這個早中晚什麼意思  
就是真的早上安排的課程是俱舍論  
中午 午間的安排的課程  
是順正理論  
到了晚上 傍晚的時間  
是因明跟聲明論  
就是因為這個國家  
在佛法上的研究很興盛  
所以有很多的學子  
那麼這個學子呢 聽到了這一個  
僧稱法師對玄奘菩薩的讚嘆  
他們都想 喔這個玄奘  
玄奘大師到底是多麼厲害  
就想要跟玄奘大師切磋一番

畢竟玄奘大師當時也很年輕嘛  
結果一切磋  
哇 不得不佩服玄奘大師的智慧  
好 順帶一提的是  
在迦濕彌羅國的隔壁就是健陀邏國  
健陀邏國裡面有兩位人物是  
這個國家就是他的出生地啊  
就是無著跟世親  
他們在我們等一下所講的這一個  
佛法的傳承裡面  
也扮演很重要的角色  
好 接下來  
我們要看到的就是  
從罽賓到那爛陀裡面  
可以說是這個最後的  
這一哩(段)路喔  
那這一段  
我們來看看發生了什麼事情  
好 這一段在到達那爛陀寺之前  
玄奘大師主要呢有兩件事情  
沿途自然會跟諸方  
做佛法的探討交流  
另外一件事情就是巡禮聖跡  
我們先來看看沿途與諸方如何交流  
(影片播放)  
好 在交流的過程當中  
當然主要是針對佛法的智慧  
所以 影集裡面有提到  
中國當時的三論宗嚴重誤會了  
百論所說的空義  
那我們就這個稍微來解釋一下  
所謂的三論宗

就是 顧名思義  
以三論為宗旨的學派  
那哪三論呢  
就是中論、十二門論跟百論 其中 中論跟十二門論是由龍樹大師所作  
百論則是提婆大師所作  
而提婆是龍樹大師的弟子  
那麼空義為什麼很容易被誤會呢  
就要舉一個例子讓大家來思考一下  
真的是很容易被誤會喔  
譬如說大家對於《心經》  
應該多少都耳熟能詳  
《心經》裡面有提到  
是諸法空相 下一句是  
不生不滅 對不對  
好 這是不是覺得很容易誤會呢  
如果「是諸法空相」在講空  
空好像應該是什麼都沒有  
不然就是一個東西有了又沒有  
生滅、生滅無常  
所以說是空啊  
所以應該是沒有  
但是如果是這樣的話  
怎麼會說不生不滅呢  
是不是真的很容易讓人困惑  
是不是很容易讓人誤會  
所以我們再舉一個例子  
好 各位所看到的  
現在上面有沒有什麼東西  
好 沒有文字 沒有圖案  
所以有些人就會講說  
欸 這是空的

好 也沒有錯  
可是 真的空嗎  
這邊是不是有螢幕的  
這個投影片的背景  
所以啊 這就讓我想到  
這個東西  
無字真經  
各位有沒有印象  
在西遊記裡面  
是不是有唐三藏赴西天取經嗎  
他取得什麼經  
對 無字真經  
那這個什麼意思呢  
無字 好像就是什麼都沒有啊  
空無啊  
但是 卻是什麼  
真實的存在的道理就是無字真經  
所以空有沒有真的很容易被誤會  
真的很容易被誤會喔 很難瞭解  
那麼接下來我們就來看看  
除了沿途與諸方交流之外  
就是巡禮聖跡了  
但是在這一整段漫長的旅程當中啊  
免不了就會有遇險  
好 我們就來看這一段  
(影片播放)  
好 這一段是有確實的歷史紀錄  
但是就衍生一個問題啦  
玄奘大師在這段歷程裡面  
是不是翻過崇山峻嶺 都是山  
那到底在哪裡遇到了水難呢  
這個水賊呢

好 它在哪裡  
我們把這一個區域的地圖  
再放大一點  
好 就像現在各位所看到的  
這一個畫面  
然後這個地方大概就是現在  
尼泊爾的這個地方  
喜馬拉雅山大概這附近喔  
這邊附近都是山啊  
那到底哪裡有水  
沒有錯喔  
其實在印度有兩個大的  
至少有兩個大的河流  
就是印度河跟恒河  
好 玄奘大師顯然要通過印度河  
然後特別是在恆河這一個區域喔  
也就是說 沒有錯  
玄奘大師就是在這一個地方  
這個附近 因為要順恒河下的  
順著恒河的交通的時候呢  
遇到了水賊  
好 那麼順便  
也利用這樣的一個地圖  
地圖可以提供我們很多的資訊  
我們來看看喔  
玄奘大師到底是怎麼樣去巡禮聖跡  
是經過哪些點  
好 為了簡化說明  
我們簡單把它分為  
A B C 這三個區域  
簡單的舉例就好了  
譬如說 在 A 的部分喔

玄奘大師就巡禮了迦葉佛  
過去迦葉佛的寶塔  
在 B 的部分呢 則有  
佛陀在世的時候有很多聖弟子們  
他們遺留下來的舍利  
那麼在 C 呢  
則是當時佛陀在這個地方降伏外道  
那值得跟各位一提的是  
在 C 這個地方 同時也是提婆大師  
造百論的提婆大師  
造出百論來降伏外道  
跟二乘人的地方  
好 那麼其實啊  
除了這些點其實還有很多的點  
我們就來看到底還有哪一些  
(播放影片)  
好 在影片當中會提到很多這個  
聖跡的點喔  
我們乾脆用一個地圖來加以說明  
剛剛有提到了 ABC 這三個嘛  
那我們再把它貫連起來  
好 整個玄奘大師的這個路程啊  
從罽賓這邊附近開始就是 A 到 B  
然後經過 1 然後從 C 轉折  
越過恒河到 2、3、4  
然後再穿過恒河到 5、6  
這個就到那爛陀囉  
在影集當中大概是依照這樣的  
順序來說明  
舉例 譬如說  
從 C 到 2 的時候呢  
這個 2 就是這個

世尊在這邊說法二十五年  
這個叫作什麼  
祇樹給孤獨園  
那麼到 3 就是在尼泊爾境內  
就是世尊示現誕生的藍毘尼園  
與它相距不久(遠)的 4  
就是示現滅度的娑羅雙樹園  
然後到這裡是鹿野苑  
到 6 就是菩提樹下成佛的菩提伽耶  
到這裡其實就離目的  
那爛陀就非常地接近  
那麼各位可能納悶  
那 1 是什麼呢  
1 就是當時戒日王朝  
相當於首都的地位  
叫作曲女城  
這個地方啊  
在幾年之後也很重要 為什麼  
玄奘大師就是在曲女城  
把他的這個真實佛法的智慧  
真唯識量 立真唯識量  
就是在這一個曲女城這個地方喔  
好 那麼除了我們實際上  
所看到的實體的  
喔 這一個地方這個叫遺跡  
巡禮聖跡的遺跡之外  
其實 還有一類的聖跡  
我相信玄奘大師一定是更重視  
世尊佛陀所留下來佛法的智慧  
這才是這個重點啦  
所以在我們的影集裡面  
也提到了關於這樣的一個法

智慧的部分喔  
譬如說  
如來第三轉法輪的唯識妙義  
好 也說呢這個宇宙世間  
是由共業有情的如來藏  
所共同變現的  
好 不是很能夠理解喔  
但是這些都跟  
我們的生命實相有關  
也就是我們等一下的講座  
也會稍微來提到這個部分  
人人都可以證得  
因為每一位眾生  
都有獨一無二的如來藏  
意思就是說啊  
我們要親證這個生命的實相  
不是在東邊、西邊某個地方  
也不是只有他有 我沒有  
是每個人都有  
所以每個人都有機會  
去親自驗證這一個生命的實相  
但是他需要慧眼才能夠看到  
那什麼是慧眼  
我們今天也會藉由待會兒的講座  
稍微來提到慧眼這個東西  
好 那麼其實在每一部影集的最後  
都有寫得很不錯像詩詞一樣的偈誦  
來總結這一集的內容  
那麼我們第三集當然也不例外  
其實有三段來加以說明了  
好 我們特別來看第三段  
第三段講的是說

護法大士傳妙義 玄奘八識頌規矩  
千年菩提一江渡 自心風月誰能知  
寫得真的是很好  
那它的意涵是什麼呢  
就是在說  
這個玄奘大師到這一個沿途的  
這個過程當中  
其實是有那種佛法智慧傳承的意味  
好 那我們就用一個簡圖來加以  
跟各位說明  
因為是簡化的關係  
好 所以我們從提婆開始說明  
提婆剛剛各位都有印象  
提婆寫了百論  
那百論呢  
大概就是在公元三世紀左右  
那麼經過了大概百年之後  
公元四世紀的時候呢  
有無著、世親這個兄弟檔接棒喔  
好 無著有傳下了《瑜伽師地論》  
世親呢 有《唯識三十頌》  
再過了一段時間到了  
大概公元六世紀的時候  
六世紀末的時候呢  
護法大士就出來  
他總結了之前的這些佛法的復興喔  
怎麼說  
好 提婆的百論  
他做了《廣百論釋》  
對它做了這個闡釋喔  
世親的《唯識三十頌》  
他也做了親筆的註解

那麼關於《瑜伽師地論》呢  
更不用說了  
他直接在哪裡  
就是我們(說)的那爛陀寺  
他就是那爛陀寺的住持  
直接住持了這個《瑜伽師地論》  
他的弟子就是戒賢  
在公元七世紀的時候呢  
他們就在那爛陀寺的  
戒賢就是那爛陀寺的住持  
等到玄奘大師來的時候  
就把法這樣子的一個脈絡傳承  
各位就很清楚了  
好 也就是因為這樣的基礎  
玄奘大師他後來也會有不同的著作  
譬如說剛剛所提到的  
《八識規矩頌》  
還有《成唯識論》等等  
那麼這些著作裡面  
都不離一個生命的實相

## 2 生命實相～宇宙篇

也就是自心風月誰人知啊  
自心風月是不是在每個人自己都有自心的如來藏  
那風月祂有各種各樣各式的面貌  
到底是什麼呢  
這就牽涉到我們接下來的  
正式的講座囉  
佛法所說的自心風月  
這個真相 證悟的真相是什麼呢  
我就會用我們現在生命科學啊

還有對科學的理解  
來跟各位做一些探討  
但是在進行之前  
先來界定一下什麼叫作真相  
各位有沒有聽過  
假必依實  
假的一定是一個 依照  
依於一個真的  
所以這個真的一定是  
本身不會再去依附誰  
祂真的在 這個真的  
一定是根本 根本的存在  
沒有任何的依附叫作真的  
好 我們先心中有這一個概念  
反過來說  
假設有一個什麼東西  
它的出現 它需要依於其他的  
那它是真的還是假的 假的  
好 先心中再有這一個概念  
那麼我所知道的生命實相呢  
接下來會分為三個部分  
來跟各位說明  
首先先看看這個宇宙  
接下來看看我們的生命  
然後關於實證到底是怎麼回事  
首先宇宙的部分啊  
科技現在真的很發達  
尤其是資訊的科技  
所以呢有一個名詞叫作元宇宙  
元宇宙聽起來  
好像跟宇宙的本源有關  
但其實它的名字呢

英文原稱叫作 metaverse  
Meta 的意思  
就是後來變化…而成的宇宙  
那後來變化而成的宇宙  
怎麼會是根本呢  
一定不是嘛  
那我們來理解一下  
元宇宙是依於什麼而有的  
好 當然是依於各位所看到的  
喔 原來他戴的這個眼鏡  
類似眼鏡的這一個設備  
然後就好像看到什麼東西一樣喔  
那它的技術是什麼呢  
它所依的技術就是有 VR 加 AR  
也就是虛擬實境、擴增實境  
虛擬實境就是說  
當你戴上這個眼鏡的時候  
好 譬如說好像有一個恐龍  
就在你前面了  
喔 透過虛擬  
可是你看起來也還蠻真實的  
擴增實境就是說  
它跟你的現實世界  
好像又可以結合喔  
所以一旦結合的時候  
好像你自己的這個現實世界  
跟這個虛擬世界是擴增的一樣  
所以叫作擴增實境  
但是這邊所說的實境啊  
再怎麼樣真實我們都知道  
它是依於什麼  
人的技術做出來的

所以是不是根本 不是根本  
所以我們再回過頭來看看宇宙  
夠真實了吧  
宇宙 我們認知的宇宙是不是像  
欸 地球在這裡  
浩瀚的星海等等  
就是我們知道的  
宇宙銀河系啊、太陽系啊  
中文呢對宇宙  
其實它的定義還蠻有趣的  
「宇」具有這個空間的概念  
而「宙」則具有時間的概念  
那這一點剛好跟近代這個物理啊  
用 spacetime 空間、時間  
來概括這整個宇宙  
把它綜合在一起  
用數學方法等等來描述  
好像有異曲同工之妙喔  
那麼現代的科學物理的發展呢  
各位知道  
我們現在的宇宙  
是一個膨脹中的宇宙  
也就是說  
科學發現 真的我們的宇宙啊  
你想像中現在這麼大  
但其實它是怎麼  
隨著時間一天一天地變胖  
一天一天地變胖  
就像是中年男子的腰圍  
每天逐漸地膨脹 一樣的意思  
當然它是有它的根據的喔  
好 所以因為有這些根據

所以呢就有提出所謂的大霹靂理論  
各位注意它只是「理論」  
也就說它還不是一個確定的真理喔  
那所謂大霹靂理論就是說  
這個宇宙逐漸膨脹  
那麼剛開始的時候是不是  
是不是像 Bang 大爆炸一樣  
從這樣 Boom  
然後產出了現在我們看到的  
這一個宇宙  
這個大霹靂之前  
在比較早期的理論裡面  
就提到了一個叫作最初奇點  
最初奇點的這件事情  
那這個英文叫作  
Initial singularity  
它是什麼意思呢  
好 各位先想像  
現在有一個點  
體積真的沒有 沒有體積  
因為它是點  
然後呢  
來 大爆炸喔  
就產出了過去、現在、未來  
不同的宇宙  
譬如說現在的宇宙這麼大  
未來的宇宙也就變這麼大  
過去當然就小一點啦  
那麼就想到一個問題啊  
既然時間是這樣發展  
那如果回溯  
到了最原始最原始

時間等於 0 的時候是怎麼樣呢  
我們說 欸  
不就是有一個什麼  
最初奇點這件事情嗎  
那這個最初奇點  
既然它變出了所有這些的  
這麼多的物質喔  
那是不是所有物質再回到時間的  
最初點的時候  
都灌在這一點  
所以它這個質量很大 密度超高  
我們可以想像說  
喔 它的能量是無限大的  
好 這樣的一個理論  
從佛法來看到底是不是符合  
好 這讓我想到喔  
佛法談到了所謂的本際  
我曾經研究過本際  
那麼佛法中的本際啊  
有些學者直接把它翻成什麼  
A first point 一個起始點  
欸 好像還蠻像的呢  
那到底是不是呢  
在經文裡面的本際啊  
如果用巴利文來看  
至少我知道有兩個名詞  
一個叫 purimā koṭi  
一個叫 pubba koti  
它們的意思喔  
叫作最前的端點  
那這個叫作前初的端點  
好像有點不同

但是好像都跟這個很像啊  
好 我們繼續來解釋一下喔  
其實佛法裡面很重視它的智慧  
然後辨別真假  
那佛法早就在探究這件事情了喔  
因此呢  
這一個  
來 我們看一下喔  
外道人有在談到本際  
什麼是外道  
佛法中的外道就是說  
外於正確的道理  
所以他叫外道嘛  
表示他所想的不是真的喔  
既然如此  
我們看外道怎麼講這個本際  
外道人說啊  
有一個冥初自在為萬物之本  
而這個冥初自在的意思就是說  
我不知道多久  
反正就是往前推  
往前推不知道多久的  
最初的那個時候  
而且我不知道祂是什麼  
所以「冥」不知道嘛  
那這一個冥初的時候呢  
這個時候的這個冥初祂有一個自性  
自己本來在的自性  
而且這個自性之外還有所謂的勝性  
我們可以想像中  
祂這個最初的這一個冥初自在  
有能量可以變生出很多很多的東西

叫作冥初自在  
他認為這樣的冥初自在  
是萬物的本  
是諸法的開始  
稱為本際  
那麼既然他是外道  
請問他這個是正確的描述  
還是錯誤的描述  
錯誤的  
那什麼是正確的呢  
從某一個角度 我們來看  
佛法正確的本際是怎麼描述  
好 在《中論》裡面它說  
大聖之所說 本際不可得  
生死無有始 亦復無有終  
意思是說  
大聖就是世尊佛陀  
佛陀的智慧告訴我們說  
對一般的眾生來講  
大家都不知道本際在哪裡  
本際是拿不到的  
不可得知的 也到不了的  
為什麼呢  
因為啊這個所有的眾生啊  
還沒有證悟以前  
是不是都在生死輪迴當中  
好 生了又死 死了又生  
請問可以找得到祂的起始點嗎  
沒有 找不到 找不到開始  
那 有的人會說  
生不就開始嗎  
生就有死啊

所以生就是開始 死就是死 結束  
可是你下一期的會生  
不就是因為這一期的死嗎  
那死又好像是開始了  
欸 那生死好像就很難去定義  
到底什麼才是開始跟結束  
所以佛法中很明確的說  
因為眾生啊無明  
所以他其實是無法在這個輪迴裡面  
找到那個本際的啦  
那因為人不就活在這一個宇宙空間  
這個宇宙當中嗎  
那麼既然人啊  
一般的人生死這樣往前追  
也不知道追到哪裡去 「無始」  
所以宇宙有沒有一個開始  
欸 好像沒辦法定義說  
宇宙的那個什麼  
像剛剛講的 宇宙最初的奇點  
好像是不能夠這樣講喔  
那麼 在隨著這個科技  
科學的發展  
確實 想法改變了  
在 2015 年的時候呢  
這一個論壇  
EearthSky 的這個科學上的論壇  
就探討了一件事情  
What if the universe had no beginning  
意思就是說  
欸 宇宙好像不見得一定要  
施設一個什麼  
最初的那個起始點呢

一定要靠這個最初的奇點  
然後產出這個大爆炸嗎 未必  
它的根據是什麼  
它的根據  
就是這一篇的學術的論文  
它是用數學的一些模型  
來解釋宇宙的現象  
那麼它的…這個我就不詳細地的講  
但是它有一個結論  
就是它推測宇宙沒有一個起始點  
喔 原來科學家的觀念  
也開始在作不同的變化  
事實上呢  
科學界有很多不同的理論  
在說明宇宙生成的現象  
那麼就開始探討說  
欸 這個大霹靂怎麼樣從無中生起  
好 所以就有一派有這樣的想法  
他說喔 我們的宇宙啊  
雖然說有這樣的變化  
但不是只有一個  
我們有很多個宇宙  
也就是說呢  
現在這個宇宙  
欸 從小的變很大  
那過去呢還是有一個小的變大的  
然後未來還是有小的變大的  
也就是他認為  
宇宙是一個循環的過程  
那有沒有理論來支持呢  
好 也是有理論來說明這件事情的  
只是各位注意 只是理論 理論喔

這是 諾貝爾物理獎的得主  
Roger Penrose  
他呢剛好在 2020 年有發表了  
一個演講 他的演講  
就是用他的數學模型  
來解釋這個循環的宇宙  
他怎麼解釋的呢  
我們來看看  
好 這只是一個例子  
用來簡單地的說明  
就是說 各位所看到的  
原本一開始  
這個宇宙是很密集的  
然後是不是越來越膨大  
膨大到一個極端的時候  
是不是 欸 都沒有東西了  
然後這個幾乎沒有東西的狀態  
在他的數學模型裡面  
就等於一開始的這個狀態  
很奇怪對不對  
但是他的數學模型就是這樣解釋  
不管怎麼樣說  
現代的這個科學家  
已經不是單單在想說  
就只有一個宇宙  
而是一個循環的宇宙觀  
既然如此  
佛法支不支持這一個論點  
佛法對我們的宇宙世間認為  
可以分為四個階段  
叫作成、住、壞、空  
可能大家有的都耳熟能詳啦

但是它不是單就只有一期成住壞空  
而是一個循環喔  
好 就像各位所說的  
佛陀啊在經典《阿含經》裡面  
在描述這一段的時候呢  
它是從壞劫開始  
也就是說  
好 我們現在這個世界  
接下來呢會有經歷壞劫  
也就是會經過變壞的過程  
而這個過程因為很長很久  
不是日月來計算的  
所以稱之為劫  
接下來呢 壞劫就是「空」 沒有了  
看起來是沒有囉  
然後再繼續「成」 再「住」  
好 那既然是從「壞」開始說  
那請問「壞」之前是什麼  
欸 我們這個世界一開始  
不就是要「住」嗎  
「住」之前是什麼「成」  
再之前呢 是「空」  
好 也就是因為這樣的原因  
其實 成住壞空  
說起來是一個循環喔  
好 那麼在循環當中  
宇宙的本際到底在哪裡  
找得到嗎  
就要回到我們剛剛講的  
本際的真實意涵喔  
在《阿含經》裡面就提到說  
眾生無始生死 長夜輪轉

不知苦之本際  
這邊所提到的本際叫作 pubba koti  
也就是說 往前的  
往前找 往前找  
往前找的前提是  
因為眾生無始生死長夜輪轉  
欸 這概念我們剛剛有囉  
所以呢 不知道、找不到這個本際  
往前找 找不到  
即便呢每一期生死都是苦  
啊 在這個苦的過程當中  
還是找不到苦的根源喔  
好 各位可以注意到  
在講這段的時候  
佛陀是從苦的角度來說的喔  
那下一段  
在《阿含經》裡面是這樣講的  
三界有的渴愛  
如果有對三界有  
就是對這個世間有這個渴愛的話呢  
那麼這樣的人  
對他的本際是不可知道的  
這時候他的本際  
用的是 purimā koti  
也就是說最初最初的那一個  
往前到最初最初的那一個本際  
然後後面的描述不同了喔  
它描述「本無有愛 然今生有愛」  
欸 本來沒有 現在有了  
那好像已經在破除這個循環了喔  
沒錯 事實上  
在這裡依然是從眾生的愛

也是從心的狀態來說  
可是呢  
代表著從眾生的這個心的狀態  
可以往前追溯到本際  
這個本際其實是真的會有存在的喔  
也就是說呢  
雖然眾生在流轉當中  
但是透過佛法的智慧  
往前往前追溯就有兩句話很有名  
叫作「齊識而還 不能過彼」  
也就是真的有佛法智慧的話  
你在流轉的過程當中  
往前往前追溯 只能追溯到識  
你就不能夠再超過了  
這個識 是不是心  
好 我們原來要在心上著眼了喔  
在色法上  
單就在色、物質上面  
是很難去找到喔  
而這一個識就是我們說的本際  
真實的本際  
知道了這個本際之後  
才能夠還滅生死的這個循環  
這個流 這個苦 這個愛  
好 所以這一個本際啊  
就是穿越時空超意識  
祂這一個心  
本來時間、空間就是依祂而有啊  
所以當然不會受到  
時間、空間的束縛  
所以說祂穿越時空  
那為什麼叫超意識呢

同理 因為意識也是依這個識  
這個第八識而有喔  
所以這一個超意識  
就是我們說的涅槃的本際  
好 也就是我們在佛法中  
會用如來藏來加以描述祂  
跟我們的生命  
當然是有密切的關係啦  
所以在《勝鬘經》裡面  
佛經典裡面就說喔  
生跟死啊是依如來藏  
因為有這個如來藏  
所以才來說生死喔  
好 也就是這個如來藏  
這個真實的原來跟我們的生命  
這個生生死死啊  
有非常非常密切的關係  
我們的生跟死的生命  
原來都是依於如來藏

### 3 生命實相～生命篇

好 那麼因此  
我們就來看看我們的生命  
到底從生命科學的角度  
是怎麼去看這個生命的本源  
找到這個生命的真相  
欸 先來看看大家對這個  
有沒有印象  
好像很熟悉喔  
尤其是這一段疫情以來  
是不是知道它是什麼

沒錯啊 新冠病毒喔  
嗯 這個生命科學是  
對它的研究有一定的瞭解喔  
它的大小呢是一百 nanometer  
這個大概多大呢  
各位可以想像說這整個喔  
把它放大五百倍之後  
這麼大等於什麼呢  
一根頭髮的粗細  
所以它很小喔  
這麼小 但是它上面的蛋白質更小  
它的上面喔  
外面就有所謂的  
棘突蛋白 spike protein  
各位看到紅色的都是喔  
那這個棘突蛋白  
扮演很關鍵的角色  
它會致病 造成人的疾病  
其實跟這個蛋白有很密切的關係  
也就是因此  
疫苗也是根據  
這一個蛋白來設計的喔  
所以啊跟各位講的是說  
我們生命科學中所探討的蛋白質  
不(只)是大家一般所看到的  
欸 雞蛋的蛋白  
不是以食物營養  
攝取很多很多的蛋白  
不只是這樣  
這個蛋白質啊  
跟我們的生命很有關係  
這個蛋白質

各位想像中  
欸我們是人嘛  
身上是不是有很多的細胞  
那每一個小的細胞裡面  
就像是一個工廠一樣喔  
很忙碌地在運作著  
那麼這個就是模擬在細胞中的  
一個小的畫面  
當然是有根據的啦  
那麼各位所看到的這一條  
就是在細胞裡面的道路  
喔 交通繁忙喔  
那上面所看到的呢  
就是在運送著細胞裡面的  
這一些不同的物質喔  
這包包 小包就是它在細胞裡面  
細胞工廠裡面在運作的物質  
各位知道嗎  
這一條道路就是蛋白質所構成的  
各位知道嗎  
這在上面跑的  
長得像一個人 有兩隻腳的  
也是蛋白質  
而且這個蛋白質啊  
它真的就像它的兩隻腳  
真的會在這個道路上面走動喔  
生命科學可以發現到  
這麼有趣的一個現象  
所以要跟各位講的意思就是說  
喔 蛋白質的功能好像非常地的  
這個很厲害、很多元喔  
跟我們的生命的很多現象都有關係

乃至於  
好 各位看到了  
看到這樣子一閃的光亮  
那麼你怎麼會看到  
這個有光亮這件事情呢  
喔 也跟蛋白質脫離不了干係喔  
像這樣的生命科學的理解  
其實在現在的 YouTube 的教學影片  
都有介紹  
好 譬如說這一個就是在  
Animated biology 的這一個  
YouTube 的 channel 頻道裡面  
我們加以引用  
來加以說明  
好 我們就簡單來看一看  
到底眼睛看到東西  
是跟哪些蛋白有關係喔  
好 光進到我們的眼睛  
然後呢是怎麼樣傳遞到腦後部  
關於視覺辨識的這個區域呢  
喔 這一段路是怎麼走的呢  
好 為了理解  
就把眼睛再放大來看  
好 這就是我們的眼球  
然後把這一個區域放大來看  
好 這個區域  
就是我們的視網膜  
原來視網膜  
它有很多的不同不同的層  
每一層都有它的細胞喔 神經喔  
那最外層的這一層呢  
就是感光的細胞

喔 它可以感覺(應)到光的細胞  
好 其中有一群叫作桿細胞  
顧名思義就是  
這個細胞長得像桿子一樣  
有沒有像 有點像天線喔  
那這一個桿細胞呢  
上面有很多一層一層的結構  
來收集這個光喔  
好 如果把這個桿細胞再放大  
就會發現  
裡面有所謂的視紫質蛋白  
嗯 蛋白質跑出來了喔  
它叫視紫質蛋白  
這個蛋白啊  
長得就像這樣  
現在的生命科學  
用科學的角度來看  
它可以連一個蛋白  
很小很小的蛋白  
它的 3D 立體的結構  
欸 都可以掌握喔  
都可以分析得出來  
好 那麼這個蛋白啊  
它會作用  
還跟維生素 A 有很大的關係  
因為這個蛋白  
會結合維生素 A 在這個裡面  
那維生素 A 呢  
就長得像這樣  
各位說啊 這個好像化學  
我不太熟呢  
沒有關係 各位先想像一下

火柴棒把它堆積出來的一個結構  
可以喔 只是它很小很小  
小到你現在看不到的情況  
那這個維生素 A 呢  
它這個長這個樣子  
一旦照光之後會發生什麼事  
欸 好像腳踢起來一樣  
喔 也就是說呢  
就像是槓桿作用一樣  
這一個維生素 A 啊  
在剛剛那個蛋白質裡面  
好 我們來看  
這個維生素 A 這一類的呢  
放在這裡面  
一旦踢了一腳之後  
好像槓桿作用  
開了一個開關一樣  
會造成連鎖其它的反應  
好 於是就很多的反應了喔  
簡單來說 就是當光進來的時候  
好 這邊的反應一腳之後  
槓桿作用 類似槓桿作用  
結果呢 欸 訊號持續地放大  
有一個分子  
過程當中其實有上百成千個  
其它的這個分子參與這個作用  
然後呢  
才會間接導致了電訊號的變化  
好 也就是說  
原本這個細胞啊有一個離子的通道  
這跟電有關  
好 就關起來了喔

好 就是因為它整個關起來了  
所以 當照光的時候  
這個桿細胞  
裡面發生了剛剛講的  
這個好複雜的一堆的作用  
開開關關 然後呢  
就會釋放出一些物質  
神經傳導物質到它底下的細胞  
那我們剛剛是不是說  
整個視網膜是一層一層的  
好 那這一層的感光細胞  
就藉由這樣的原理  
漸次的把這個訊號傳遞下來了  
喔 原來蛋白質在裡面作用得  
非常地的厲害喔  
因此 各位剛你看到的  
這一個畫面的時候啊  
它其實有很多的作用  
在佛法裡面  
其實早就透露出了  
這樣的一個訊息喔  
怎麼說  
好 佛法裡面說啊  
譬如說各位剛剛看到一閃的  
這樣一個瞭解的這樣一念  
有九十個剎那  
有多少呢 八萬一千個生滅  
喔 真的是這樣欸  
我們剛剛看到的這一個一閃的  
這個過程當中  
你看我們的身體裡面  
有多少的開開關關

喔 很多喔  
所以佛法的這個觀察  
其實是很真實、很細膩  
只是需不需要我們現在去瞭解罷了  
那麼在生滅的過程當中  
還是要來探討生滅的過程當中  
有哪一個不變的生命的實相  
是什麼像是這個蛋白質  
這麼地的厲害  
它有沒有它的根本 所依止的根本  
好 那就要從蛋白質說起  
我們就要回到剛剛講的棘突蛋白  
那這一個蛋白呢  
各位看到  
除了它本身自己的功能之外  
為什麼新冠病毒叫冠狀病毒  
是不是藉由這個蛋白  
在它的這個病毒的表面  
看起來就像是王冠的突刺一樣  
王冠是不是都尖尖的  
好 也就是說  
蛋白啊 它不僅有它的功能  
它也影響了一個生物  
生命體的長相  
好 譬如說  
有人的頭髮是卷的  
有的人的頭髮是直的  
那他們的角蛋白  
喔 是不一樣的  
蛋白有影響  
可是蛋白到底它的根源是什麼呢  
生命科學就在講 有一個叫作

中心法則 Central Dogma  
在生命科學裡面喔  
這個中心法則是這樣說的  
蛋白質 對不對  
在這個地方  
那麼蛋白質它會讓我們的生命  
有各式各樣的樣貌出來 有性狀  
科學術語叫性狀  
好了喔 那麼它的上游是什麼呢  
原來是 RNA 它從 RNA 來的  
這邊簡單說是這樣  
然後 RNA 怎麼來的呢  
從 DNA 來的  
好 DNA 是什麼呢  
DNA 跟 RNA 就是  
我們聽到的核酸檢測有沒有  
核裡的核酸  
這個核酸上面就是我們說的基因  
好 基因喔  
那麼也就是說呢  
其實生命科學的中心法則在說啊  
你蛋白質會有這麼多的功能性狀  
那你的源頭是從這個  
所謂的基因來的  
基因是不是  
就是我們要追尋的這個根本呢  
好 我們來看喔  
基因 中文叫基因  
聽起來好像是  
「基礎的因」對不對  
但其實它是英文 gene 翻譯過來的  
英文的 gene 這個字呢

其實就有 generate 生產  
生產的意味  
好 也就是因為有生產的意味  
研究這個基因一代一代相傳的  
就叫作遺傳學  
所以我們常常會聽到說  
龍生龍 鳳生鳳  
老鼠生的兒子會怎麼樣  
打洞 對  
就在講這個遺傳基因  
喔 原來基因在那邊跟著下來  
好了喔那麼我們就來探討一個問題  
基因到底是不是生命的根本因  
當然不是  
這個不是呢  
因為生命科學本身  
也就可以來回答 不是喔  
嗯 好 如同各位所看到的  
這是像是一巢蜂嘛 對不對  
那各位有沒有發現  
中間這隻長得不太一樣  
好 是不是隔壁某一巢大的蜂  
跑來這裡混  
不是喔 牠是這一巢蜂呢  
牠是在這裡  
這一隻就是牠們的女王蜂  
這個女王蜂啊  
體型是不是比牠們都大  
對喔 然後牠的壽命啊  
跟牠們比起來  
牠是這些其他工蜂的壽命好幾倍啊  
好喔 各位知道一個事實嗎

竟然這些蜂都是同一個基因  
好 根據剛剛的理論喔  
你同樣的基因  
然後就理論上應該要有同樣的表現  
蛋白的表現等等嘛 對不對  
所以長得要很像啊  
壽命也要差不多啊  
結果怎麼會差這麼多  
生命科學稍微解答了這個問題喔  
就是在 nature  
就是在自然期刊裡面呢就有提到  
怎麼樣會造就了這一個女王蜂  
是有一個叫 epigenetics  
表(觀)遺傳學的  
也就是這個「表」啊  
就是在遺傳學「之上」的  
甚至某種程度可以說是  
超越現有遺傳學的  
這一個學問  
它的實質內涵是什麼呢  
我們舉個實例來說  
這個女王蜂怎麼產生的  
這些蜂啊都剛出生  
小幼蜂出生三天  
接下來呢  
只有其中一隻  
就這一隻  
假設就中間這一隻好了  
牠被持續餵蜂王乳  
其他的就改餵蜂蜜啊  
這個花粉等等  
沒想到 神奇的事情發生了

欸 這一隻跟牠們之間  
竟然有基因層次的改變  
也就是說  
這個蜂王乳餵了這一隻之後  
不單單是因為它特別營養  
所以長得特別胖、特別大  
不是這個道理  
而是牠從根本的基因  
欸 就作了改變喔  
就作了改變  
也就是說  
我們再來從重新看一下  
剛剛所講的中心法則  
原來啊外部的影響  
譬如說  
吃的東西會改變蛋白質的功能  
蛋白質的功能又很厲害  
剛剛已經舉例了  
幾乎是無所不能  
結果蛋白質的部分  
竟然可以改變核酸上面的組成  
因為改變了組成  
所以讓整個基因的功能都改變了  
然後接下來  
才改變了整個表現出來的性狀  
好 乃至於這樣對基因的改變  
還可以遺傳到下一代  
那麼請問這個基因  
它是不是也要依於蛋白質  
依於外部而產生變化 是  
所以它是不是根本因 不是  
沒錯 所以我們的結論就是

生命科學所提到的基因  
並不是生命所談的基因  
那生命的基因到底是什麼呢  
好 生命的根本因就是第一能變識  
或叫作第八識  
好 一樣喔  
都是在心上面著手  
那為什麼叫第一能變識呢  
就是說 祂是萬法的根源  
所以祂在這個層次上  
是擺在第一的根本  
所以叫第一  
但是祂能變喔  
能夠變化  
直接、間接、輾轉變化出  
我們的生命的各種現象喔  
所以叫第一能變識  
那人一共有八個識  
所以我們又把祂叫作第八識  
欸 為什麼又排在最後  
因為祂其實隱藏得最好  
藏得最深  
不容易去察覺、去瞭解祂  
本際很難知道喔  
所以這個就是第八  
所以才叫作第八識  
但總歸來講  
我們的生命 三界萬法  
都是唯心或唯識  
也就是因為這樣的關係  
玄奘大師他才會建立了真唯識量  
也造出了《成唯識論》

那麼知道心  
當然就是我們現在生命的中心法則  
祂在這個中心的位點喔  
就是因為祂  
我們講法住法位  
這個心識  
這個第八識法的根本安住在那裡  
而且祂可以  
生出很多不同的其他的法  
不同的法  
也都各別有它相對的位置  
所以我們講法住法位  
而且這一個法  
因為祂實在是太根本了  
所以我們說祂法爾如是  
就有這個根本在那裡喔  
也因此祂很根本的在  
那麼我們就會說  
祂是真實 真的 而且不動的  
如如的在那邊 叫真如  
祂有很多很多法的特性  
展現出來不同法有不同的特性  
所以我們講真如法性

#### 4 生命實相～實證篇

接下來就是  
講了這麼多  
講真如法性也好  
那麼怎麼去實證呢  
好 實證有幾個條件  
有幾個標的要先說明一下

第一個要有目標  
有沒有說我現在要實證  
我不知道要實證什麼  
就可以實證  
不行嘛  
既然要實證  
那麼我們現在這個目標是什麼  
標的當然就是這個第八識  
這個真如啊 法性啊  
就是我們要實證的目標 要有目標  
第二個要有方法與步驟  
一定要有一個方法步驟  
通過這個方法步驟才能夠往下  
有一個方法跟步驟之後  
你實證的結果  
就會讓這個結果有再現性  
好 不論你怎麼變  
你還是有那個再現喔  
你這一次會  
下一次同樣的方法你還是會  
這就是實證  
同時實證之後  
你有辨偽性  
也就是你可以辨別  
什麼是真的 什麼是假的  
有這樣的智慧產生  
實證的智慧  
但是容不容易呢  
不容易  
因為如來藏很深哪  
祂微細難知  
非思量境界

不是一般這樣作學術研究想一想  
猜的就猜得出來  
絕對不是  
而且他說微細難知  
微細難知不是說  
欸 好像細菌啦、病毒啦  
很小很小 看不到  
不是  
反而是因為  
祂跟我們的生命現象太密切了  
太接近了  
所以不容易察知  
好 這個網路上有流傳了這個圖喔  
當作一個例子  
如果各位在手機上看的時候  
可能看不出來  
很近看的時候  
它可能看不出是什麼  
在座 前座的看得到嗎  
後面也看得到喔  
好 但是如果保持適當的距離  
譬如說各位在後面的  
就可以更明顯地看出  
原來它裡面藏了一隻什麼  
熊貓  
好 這只是一個例子說  
有時候是因為跟你太接近了  
你得要從不同的角度  
才能夠發覺到祂  
那麼 因此我們才需要慧眼來找到這個第八識  
這個如來藏喔  
那什麼是慧眼呢

就像是我們眼睛要看到微細的東西  
需要工具一樣  
這個慧眼就是說  
要讓我們的心能夠經過鍛鍊  
具有某種能力  
才能夠去體察到  
才能夠看得到  
好 所以這個就像是  
這個舉例  
要看到這個細小的東西  
我們科學上用顯微鏡  
乃至於解剖顯微鏡  
對這個物質不僅放大  
我(們)還解剖一層一層來看  
來分析  
好 也就是說  
我們需要讓我們的心  
意識能夠具備慧眼的能力  
特別這邊講的是定力  
當有定力之後  
就可以對心理進行解剖  
好 那我們的意識心本身  
就有他的層次結構喔  
當我們需要變有慧眼的時候  
其實就要先瞭解意識心理的結構  
一旦我們的定力越來越強的時候  
我們就一層一層離開了強烈情緒  
負面情緒 正面情緒  
乃至於沒有文字  
沒有聲音 沒有影像  
但有保留這麼樣的一個了知性  
用這樣的了知性來找生命的真實

這個第八識如來藏  
(關於)這個詳細的說明  
如果各位打「心理解剖」這幾個字  
就可以找到進一步  
佛法相關的這個資訊  
好 那麼也就是說  
我們這個慧眼至少就是要能夠聚焦  
有定力啦  
那有方法、有步驟  
就是一定有一個過程  
既然找的是 要找心 識  
所以這個過程  
一定要從我們自己的心開始去作起  
怎麼作呢  
好 簡單說  
這邊很簡化來說  
有六個方法  
首先 要讓自己的心能夠捨  
不再為了自己 能夠捨  
下一步呢  
因為能夠捨 所以能夠約束自己  
能夠約束自己  
就能夠接受不同的這個磨難  
使心能夠柔軟下來  
再來呢  
柔軟下來你的心就可以持續的用功  
那你持續的用功之後  
就可以靜下來 定下來  
去作心理解剖的觀察  
一旦有了這樣觀察的能力  
最後就能夠得到這個智慧  
而這個智慧當然對象是什麼

也在心  
好 所以剛剛提到的有方法  
有再現性  
或許剛剛所講的這六種步驟等等  
不是現在立即可以實踐的  
那我們就舉一個例子  
你等一下看到  
等一下會舉一個 3D 圖為例來說明  
用方法跟步驟來說有再現性  
好 這就是所謂的 3D 圖  
3D 圖的意思就是說  
各位看到這個 3D 圖  
是不是花花的  
沒有什麼 3D  
有立體嗎 沒有  
但是有一個方法跟步驟  
特別是大家回去的時候再練習  
就可以把這個平面的圖  
真的看到它立體的東西出來  
好 怎麼說呢  
各位是不是看到這兩個白點  
好 這兩個白點  
各位先把右眼閉起來  
是不是看到兩個點  
好 再換左眼閉起來  
是不是也看到兩個點  
那請問到底有幾個點  
好 又有兩個點  
你左眼跟右眼結合是不是有兩個點  
但其實呢  
你用鬥雞眼的方法  
就可以把這兩個點 欸 錯開

變成三個點  
其中有一個點疊合在一起喔  
因為你左眼看到兩個  
右眼看到兩個嘛  
你的鬥雞眼就可以達成  
這樣的效果喔  
可以再練習一下  
所以一旦你用鬥雞眼把這兩點  
變成三點的時候  
整個畫面就好像拓展喔  
而且不僅拓展  
你真的看到了東西浮出來了  
那麼各位有機會回去再看一下  
你就會在這個裡面看到了  
一條魚 浮出來喔  
真的喔  
各位回去可以試試看  
那所謂再現性就是說  
我現在這個方法  
我下次同樣也會再看得出來  
不僅如此  
假設今天告訴你  
這個變動的圖可不可以看得出來  
還是一樣看得出來  
而且不僅看得出來喔  
你發現這條魚還會游動  
好 真的很厲害  
這個就是一個你有方法步驟  
掌握之後 你一定可以再現  
再現性 再現這個部分  
而且它還有辨偽性  
就是說 一旦有人他其實不知道

他就跟你胡說  
我有看到啊  
這條魚喔  
牠這個頭游往這邊  
結果你一看就發現根本不是  
這條魚牠是頭往這邊在游  
你可以很明確地的跟他說不是  
你說的錯  
好 那麼在於這個實證的部分  
還有牽涉到有勝解的智慧  
舉這個例  
譬如說  
這是在說一個笑話好了  
譬如說  
有一天小明他這個考完數學題  
回去就跟媽媽說  
媽媽 媽媽  
我今天有一個數學不會寫  
什麼題目啊  
就是那一個 3 乘以 7 等於多少啊  
那你後來寫什麼  
我就不管 3721 我就填 15 啊  
所以這個小明呢  
其實他是對於 3 乘以 7 等於 21  
是有一個瞭解  
但是 不是勝解  
所以勝解就是對於它實質的內涵  
有真實的理解  
我們叫勝解  
所以一旦你有勝解  
特別說對如來藏本身是有勝解  
不是聽別人講的

那麼(就像)你會知道  
3 乘以 7 真的是多少  
21 就可以明確的  
好 所以也就是說  
一旦有實證的話  
就有智慧去辨別真假  
那各位可以看到  
舉這個例  
這叫黃鐵礦  
下面這一個叫真金  
好 相信在座的各位都可以知道  
哪一個才是真的  
欸 有點懷疑嗎  
這個看起來閃閃亮亮的才像是金啊  
好 那另外這一個  
一坨是什麼  
好 但是呢  
因為我們有足夠的智慧知道說  
原來這個黃鐵礦叫作愚人金  
所以就有智慧去辨別真假了喔  
那麼一旦有這樣的智慧  
在佛法上我們叫作有般若  
尤其是對空的這樣的一個智慧  
有般若的這個智慧之後  
我們《心經》說  
依般若波羅蜜多故 心無罣礙  
也就是說  
自然就會有解脫的功德伴隨  
好 所以這是你實證的一個好處  
那麼除此之外  
我們在為人處事 在這個人世間  
在跟人家互動的時候

就有一個好處  
擴大眼界看世界  
既然我們知道這個宇宙時間空間  
都是祂所生的  
也知道我們其實  
這個生命的很多現象  
好像也不是這那麼真實  
但是有一個真的作依靠  
所以你再也不是眼前的  
小鼻子小眼睛  
芝麻綠豆的東西都斤斤計較的  
所以就能夠擴大眼界  
重新用不同的角度眼光  
來看這一個世界  
好 因此附帶的就有一個好處  
作好情緒管理  
譬如說  
今天假設真的遇到一個  
很不順心的事情  
可能以前會一直地沮喪  
一直生氣很久  
但是因為你跳脫了原本的眼界了  
所以自然你很容易的  
搭配定力  
很快就可以跳脫  
原本這個情緒的這一個迴圈  
這個是情緒管理  
但說到管理呢  
這個實證還有附加的好處  
所謂的管理  
是不是有條不紊 不亂  
是不是有什麼問題可以解決

遇到問題可以解決  
佛法裡面實證之後  
因為我們剛剛不是講了嗎  
法住法位  
很習慣的會知道什麼法在什麼位置  
所以是不是容易比較不亂  
然後呢佛法特別重視因果  
特別是想找到根本因  
所以是不是可以幫助我們解決問題  
因此它的附加好處  
就是可以幫助我們作好管理  
不是說我現在管理作得多好  
但確實是有所幫助喔  
這個管理的意思是說  
不管你是 X 等於什麼都可以  
譬如說 你現在 X 等於思緒  
對你的思緒作好管理  
或者是 X 等於企業  
好 對企業作好管理  
那這邊就分享一個例子  
企業管理其實是一個大學問啦  
那企業管理裡面有所謂的  
倉儲的管理  
也就是這個東西貨物啊  
產品要放在什麼地方  
有多少等等  
也要加以管理喔  
我們公司的產品  
是比較需要低溫冷藏的  
所以我們的一個儲存的空間  
就是剛好是大家比較熟悉的  
二門的冰箱

就上層是冷凍 下層是冷藏  
那有一天  
有同事就跟我講說  
欸 好像冰箱不冷欸  
尤其是下面冷藏的那一個不冷了欸  
但是上面好像還可以喔  
上面冷凍好像還冷的  
那如果是一般人會怎麼做  
一般大家很直覺的嘛  
不冷對不對  
好 冰箱打開  
調再冷一點  
對不對  
但其實不然  
就是因為我們會去找根本因  
後來發現  
其實不是這樣的  
它底下那一層之所以不冷  
反而你越調 越轉冷  
它反而越不冷  
為什麼  
因為它的原因發生在  
上層的這一個冷氣  
要輸送到底下的時候塞住了  
你越轉越冷的時候  
管線就越結冰  
越結冰它就怎麼樣  
越下不來  
所以怎麼辦呢  
知道根本因之後就好解決了  
就是得要讓它休息一下  
回溫 反而是要回溫喔

回溫之後才能夠重新啟動  
它才能夠恢復它原本的功能  
好 這只是說一個附加的好處啦  
那麼其實知道了這一個  
真實的道理之後  
其實對科學本身也有很大的幫助  
這是愛因斯坦說的一句名言  
他說 科學無宗教是跛子  
宗教無科學是瞎子  
有一些道理喔  
當你科學在發展的時候  
如果沒有宗教的啟發  
是不是就很慢  
好 所以走起來像是跛子一樣  
但是如果宗教  
一般的宗教  
如果沒有經過  
像科學這樣精實的驗證  
求是的驗證的時候  
是不是就像瞎子 盲從迷信  
好 所幸我們所知道的佛法  
它不是一般的宗教  
它真的是很科學  
講求實際驗證  
實驗、實證的宗教  
所以反而可以幫助科學的一個發展  
譬如說這個例子  
這是一篇學術的論文  
這個論文的題目叫在宇宙中的意識  
這一篇是誰作的呢  
就是剛剛講的那個  
物理諾貝爾獎的得主

羅傑·潘洛斯  
好 他的結論是什麼  
意識在宇宙中具有內在的角色  
很不簡單  
這一個學者  
他擺脫了一般認為宇宙研究的時候  
反正就是那一些物質能量  
在那邊變化  
他可以把人的這個意識  
跟這個宇宙連在一起  
只是意識在我們人的八個識裡面  
只排第六  
叫第六意識  
他其實還是沒有辦法  
接觸到所謂的第八識  
也就是說 如果他有幸來學佛的話  
對他一定有更多的啟發  
在他的學術研究方面  
那麼因此我們就要感謝到玄奘大師  
他其實在《成唯識論》裡面  
對宇宙生命的實相  
作了很多深刻的論述跟辨正  
告訴我們宇宙生命究竟的真理  
所以我就會期待  
自己未來能夠更進一步瞭解  
《成唯識論》裡面  
所說的各種的智慧 佛法的智慧  
那我也期待(祈願)  
我們所有的在座各位  
都能夠進一步地對於宇宙生命實相  
有更深更進一步的理解  
同時也能夠作好人生管理

因為我們有這樣的智慧  
好 現在想一想  
我們人不是只有這一生  
那麼你下輩子要怎麼作呢  
打算怎麼作呢  
怎麼樣規劃呢  
好 這時候宇宙生命實相的智慧  
就會引導我們下一世要怎麼去走  
以上謝謝

(主持人)

謝謝 謝謝  
謝謝郭老師精彩的演講  
哇 老師今天帶來  
給我們這麼一場非常清涼的演講  
讓我都忘掉了我們今天的冷氣  
好像是故障的狀態喔

## 5 佛法符合科學嗎？

那郭老師他從這種宇宙大霹靂  
天文物理以及生命科學的角度  
帶領我們來探究  
宇宙生命的本來面目  
也為我們開啟了嶄新的視野  
深入淺出  
非常令人讚歎  
郭老師也告訴我們  
佛陀所教導我們宇宙生命的實相  
是有方法、有步驟可以找到祂的  
是可以實證  
也可以幫助我們擴大眼界

來應處生活中乃至生命中  
所遇到的種種難題  
而一千三、四百年前  
玄奘大師將佛陀如此勝妙的法  
從天竺帶回到震旦中土  
今日我們有幸了知  
這生命實相的智慧  
接下來就正式進入到  
我們今天的座談  
首先我們再次  
以熱烈掌聲歡迎今天的主講老師  
郭俊賢 郭博士  
再一次回到我們的舞台上  
有請郭博士  
這個階段我們也請到了  
兩位正覺教育基金會的講師  
來共同參與  
第一位是高苑科大電機系的副教授  
王俊超 王博士  
掌聲歡迎王博士  
第二位是我們的工程博士  
范曉雯 范博士  
掌聲歡迎范老師  
現在我們舞台上的三位老師  
都是理工科學背景的博士  
那將會在接下來的座談階段  
蹦出什麼樣的火花呢  
那我們現在就將舞台  
交給三位博士來進行對話  
有請范老師

(范曉雯老師)

各位在座的觀眾朋友們 大家好  
那現在就開始  
我們的這個座談的提問跟回答  
那今天除了我們論壇的主講  
郭俊賢老師之外  
我們再介紹  
我們另外一個影片的宣導人  
王俊超老師  
那剛剛看過影片  
也聆聽了郭老師精闢的解說  
有一些相關的  
還有衍生的問題  
想再請問兩位老師哦  
但是因為目前  
我們觀眾朋友們的提問  
還沒有完全整理遞上來  
所以趁這個空檔  
我先問我自己想問的一個問題  
第一個問題就是  
剛剛我們聽到了  
郭老師很多的  
介紹我們一些很多的科學新知  
那我知道兩位老師  
也都是科技背景出身  
可是你們也相信佛法、學習佛法  
所以是不是可以請  
兩位老師再談一談  
為什麼你們認為  
佛法是科學的、不是迷信的  
好 我們請郭老師作一下說明  
(郭俊賢老師)  
好 我想現場

應該有不少的知識份子  
那知識份子通常會覺得說  
哎呀 這個佛法是不是迷信的  
不過我們要理解到的是  
其實佛法真的是很科學的  
就像是我剛剛所講的  
佛法是不是很重視實際的驗證  
是不是很重視因果的道理  
好 這些都是很符合科學的原則  
反倒是如果因為自己是知識份子  
然後心裡就想說  
哎呀 你那些都是迷信  
然後就拒絕去驗證、去相信  
那這時候他自己是不是反而是迷信  
好 反而是迷信自己的知識哦  
好 所以佛法其實是真的可以  
去確實去驗證的  
不是迷信的  
說到這個「信」啊  
就要跟各位分享一下說  
嗯 如果一開始先相信是不是迷信  
有人說是 有人說不是  
好 可是各位有沒有想過  
如果你一開始不去信  
你怎麼能夠去學習到什麼東西呢  
當然是先信  
然後去驗證才是對的啊  
除非你一開始就有什麼的證據說  
這個一定是錯誤的  
舉個例子  
小時候我們是不是會學  
想要學騎腳踏車

學騎腳踏車的時候  
難道我們不會先相信說  
欸 爸媽要教我騎腳踏車  
真的腳踏車可以  
雖然只有兩個輪子  
但是是真的可以騎出來的  
要不要先相信  
至少多少要相信一點嘛  
都不相信是不是連那個想要學  
想要實際去瞭解  
欸 騎腳踏車的樣子是什麼  
都沒有這個機會  
好 所以實際的信  
實際的驗證  
其實多少都要基於一個相信的開始  
只是佛法告訴我們的說  
不是單就相信而已  
你今天  
我們大家如果有緣  
要繼續修學佛法真實的智慧的時候  
佛法不是一般的宗教說  
啊 你信就好了  
你信我就好了 不是  
佛法是需要先去相信 沒有錯  
但是佛法會告訴你要去驗證  
要去仔細地去檢查  
然後檢查的結果  
我可以決定說  
你這個是錯的 什麼才是對的  
所以說起來  
佛法真的不是迷信  
它真的是非常科學的

(范曉雯老師)

那王老師再補充說明

(王俊超老師)

佛法是科學的

其實這個問題是很有趣的哦

因為我們學理工科的人

有時候也常常被提問到說

啊 你怎麼去迷信呢

修學佛法為什麼是迷信呢

其實我們要瞭解

先來瞭解

我們先來討論一下什麼叫作科學啦

在維基百科裡面有講到

所謂的科學是指

對自然現象規律的探索與總結知識

那科學基本上包含兩大領域

一個是基礎科學

一個是應用科學

但是現在這兩大領域的科學

其實都只能在

現象界物質層面上來探索

而探索主要的目的

其實都是在找出

萬事萬物出生的根源是什麼

譬如我們基礎科學

基礎科學裡面

包含了物理、生物、化學等等

那這樣子

其實他們一致地都在探索

最小生命以及物質構成的最小元素

以及它的型態是什麼

其實他們就是從微觀當中

藉由現在的科技來探索  
從現在的科技裡面可以看到  
質子 中子 乃至於我們電子  
還有夸克  
以及目前最熱門的就是量子力學  
這個就是從微觀當中想要探索  
生命以及物質最小構成的元素  
但是在實驗中裡面有發現  
人的意識會影響量子力學的型態  
那就得到一個結論啦  
也就是呢  
意識是心  
卻會影響物質的型態  
我們在基礎科學裡面  
就發現這樣的現象  
另外一個就是應用科學  
那應用科學主要是  
利用基礎科學的技術來發展  
以及推展未來科技的可能性  
那這裡面包含了  
譬如生醫科技  
譬如太空科技  
那各位朋友我們都知道  
哈伯望遠鏡可以看到  
130 億光年以外的這個模糊星系  
但是目前它已經服役超過 30 年了  
所以美國在去年  
2021 年 12 月 25 號  
發射了一顆新的太空望遠鏡  
叫作韋伯太空望遠鏡  
那它用 18 片六邊形鍍金的鏡面  
來反射光線對焦

那預估它會比哈伯太空望遠鏡  
看得更遠、更仔細  
那這個呢  
其實這兩大的望遠鏡  
主要的目的 有兩大使命  
其實第一個就是呢  
看得更遠的太空的各種星系  
第二個使命呢  
就是發現地球以外的生命  
那這個太空望遠鏡呢  
主要它是從宏觀的層面  
想要探索這個宇宙  
最初大爆炸裡面的形式  
藉以如此來知道說  
宇宙大爆炸之初到底是怎麼形成的  
所以不管是基礎科學  
或者是應用科學  
它都是在物質層面上來探索  
想要瞭解  
生命以及物質最小構成的元素  
以及它的型態是如何  
但是它是物質層面  
沒辦法探索到心的層面  
可是呢 在佛法中說  
心才是造就  
才是生成一切萬法的根源  
在經典中裡面就有講到  
有一個真心  
祂是直接出生  
眼、耳、鼻、舌、身、意根等六根  
那間接再出生  
色、聲、香、味、觸、法塵等六塵

然後再輾轉出生  
眼、耳、鼻、舌、身、意識等六識  
然後再輾轉輾轉出生一切萬法  
所以在《華嚴經》裡面就有講到  
心如工畫師 能畫諸世間  
五蘊悉從生 無法而不造  
說有一個心呢  
祂像工筆精巧的師父一樣  
祂能夠畫出一切有情的五蘊色身  
也可以畫出一切器世間  
那也就是說這個心啊  
祂可以造就我們每一位  
有情的五蘊色身  
也能夠造就一切山河大地器世間  
那在玄奘大師所著的  
《八識規矩頌》裡面也有講到  
他把八個識的  
體性、相貌、功能、作用  
講得非常清楚  
所以我們知道  
佛法不僅是科學  
而且是探索萬事萬物出生  
最根源的科學  
謝謝大家  
(范曉雯老師)  
感謝兩位老師精彩的回答  
在現代科學研究  
物質現象的各種領域中  
其實釋迦牟尼佛  
早在兩千五百多年前  
曾經說過水中有蟲  
人的身中有蟲

也談到了除了地球以外  
還有很多的他方的世界等等  
那這個在現代的顯微鏡  
還有哈伯望遠鏡  
韋伯望遠鏡的發明  
也驗證了確實是如此  
而在現代科學  
研究心理現象的各種領域當中  
其實玄奘大師在一千三百多年前  
在他所著作的《成唯識論》  
《八識規矩頌》  
也早已經詳細地剖析了  
生命的八識心理結構  
至於現代心理科學的研究  
目前也僅止於  
前六識以及少分的潛意識  
那麼對於生命的八識心理結構  
是不清楚 也不完整的  
所以我們知道佛法是科學的  
甚至是領先科學領域的  
那佛法的宇宙生命觀  
可以提供  
科學研究新的思惟和新線索  
科學必須具備佛法的宇宙生命觀  
才能對科學研究命題  
所無法突破之處才能夠突破  
這是剛剛第一個問題的部分  
那接下來  
我們觀眾朋友的提問陸續有提上來  
我們觀眾朋友的問題是蠻深的哦  
譬如說有的朋友問說  
那《瑜伽師地論》到底在講什麼

《百論》的內容又是什麼  
哇 這個都是大問題哦  
可見大家對於  
想要探究更深奧的佛法  
是很有興趣的哦  
但是因為我們今天限於時間  
有因緣的話  
如果諸位你對於大乘佛法  
有更深細瞭解的話  
你慢慢就會懂得《瑜伽師地論》  
以及《百論》在說什麼  
所以我們今天  
只好先略過比較深一點的問題哦  
那我們現在談談

## 6 有沒有外星人？有沒有佛菩薩？

這裡有一個比較有趣的問題是說  
現代科技電影常常有各種的外星人  
或者是有些科學家  
也在探索外星人的存在  
那麼請問兩位老師  
有沒有外星人呢  
還有此外  
在大乘經典當中  
也出現很多的佛菩薩  
譬如釋迦牟尼佛、阿彌陀佛  
觀世音菩薩、文殊菩薩  
彌勒菩薩、普賢菩薩  
大勢至菩薩等等  
那麼請問  
到底有沒有這些佛菩薩的存在呢

我們請兩位老師回答  
(郭俊賢老師)  
有沒有外星人  
有沒有佛菩薩  
那關於外星人的部分  
先要定義什麼是外星人  
如果是科幻小說裡面講的  
哇啊 這個很多觸鬚啦  
身上黏液的那一種哦  
我想是沒有  
但是我們地球其實是不孤單的啦  
在佛經裡面也在說我們地球只是  
一個三千大千世界裡面一個小世界  
那麼其他的他方世界  
一定有跟我們類似的這個有情  
所以就是有外星人啦  
但是科學能不能夠  
去驗證這件事情呢  
依照我們現在對於科學的理解  
沒有直接 那麼直接的證據說  
欸 我看到了外星人  
但是也沒辦法否定  
它現在是不是  
有沒有外星人這件事情  
但是我可以問  
跟各位請問一下哦  
從不同的觀點來思考這件事情  
請問各位覺得有沒有  
自己有沒有上一輩子  
有 那有沒有再上上輩子  
有哦 那一直往前走的時候  
如果地球

那時候都沒有地球的時候  
請問各位在哪裡  
在外星啊  
某個星球啊 某個地方啊  
所以當時自己是不是外星人  
是 所以變成自己是外星人了  
所以說起來  
外星人是存在的啦  
那麼反過來  
從另外一個點再說  
有沒有佛菩薩的存在  
那在歷史裡面確實啊  
釋迦牟尼佛在兩千五百多年前  
祂就在教導我們這個佛法的智慧  
好 當時跟著祂求學的  
跟祂一起修學的  
是不是就叫作菩薩  
所以當時就有佛 菩薩  
然後那個  
佛陀所遺留下來的這一個智慧  
我們是不是可以實證  
欸 真的可以驗證欸  
所以我們會相信說  
欸 真的去驗證佛所說的是正確的  
那佛陀當時是怎麼描述的呢  
佛陀曾經告訴我們說  
哦 那時候就跟我們講哦  
西方有極樂世界  
有阿彌陀佛 叫無量壽佛  
祂的 其壽無量 壽命很長哦  
那所以到現在有沒有阿彌陀佛  
有阿彌陀佛

有沒有跟著阿彌陀佛修學的菩薩  
有 所以因為我們可以  
依據歷史的考究  
然後因為我們自己實際  
去驗證的關係  
雖然我們現在看不到  
他方世界有沒有佛菩薩  
或許我們沒辦法直接看到佛菩薩  
但是確實佛菩薩是存在的  
也確實有很多人  
可以親身的感應到佛菩薩的照顧  
以上是我的回答 謝謝

(范曉雯老師)

王老師再作補充

(王俊超老師)

其實有沒有外星人

有沒有佛菩薩

這個議題也是很有趣喔

那這個議題

關係到「相信」這件事情

我們的人眼可接受的可見光的波長

大概在三百六十奈米

到八百三十奈米之間

那屬於紅外線以上的波長

以及紫外線以下的波長

我們人眼是看不到的

但是看不到這些光線

的確是真的存在的啊

所以說看不見

我們就不相信嗎

其實這是一個很大的問題

那我們從上個議題當中

有講到這個太空望遠鏡  
有另外一個它的使命  
就是發現這個地球以外的生命  
那其實所謂的外星人哦  
是人類對地球以外的智慧生命  
作一個統稱啦  
那我們知道  
我們所住的這個世界  
應該是三千大千世界啦  
也稱為一個銀河系  
那哈伯望遠鏡可以看到  
目前可以看到的  
一共有一千兩百五十億個  
這個銀河星系  
而且每一個銀河星系呢  
都有千億顆以上的恆星存在  
那恆星就是我們現在所講的太陽  
會發光的太陽  
那我們這個銀河系大概有  
一千到四千億顆的恆星所組成  
而且每一顆恆星  
都有自己的行星在運轉  
那科學家經由數學統計計算發現  
我們這個銀河系  
存在著一億顆以上  
支持複雜智慧生命的行星存在  
那我們這個銀河系  
它的直徑大概有十萬多光年  
那中間的厚度大概有六千多光年  
那在這個 我們這個太陽系  
其實只是在這個銀河系  
東南角的一個太陽系之一而已

那在這個佛經裡面講哦  
這個叫作南瞻部洲  
而我們這個地球  
是屬於太陽系裡面的第三個行星  
那經典中就有講到  
一個三千大千世界是名為一佛世界  
那什麼叫作一個三千大千世界  
三千大千世界的意思  
就是有三個千的名詞的  
一個大千世界  
也就是呢  
一個太陽系就稱為一個小世界  
那一千個小世界就稱為一小千世界  
一千個小千世界 等於一中千世界  
一千個中千世界  
又等於一個大千世界  
那總合小千、中千、大千  
這個三個千的名詞的一個大千世界  
就稱為三千大千世界  
以現在的科學名詞  
就叫作一個銀河系  
那在經典中裡面也有講到哦  
也就是一葉一世界、一花一如來  
一個大千世界  
其實是一尊報身佛  
所住持的範圍之一而已  
那我們這個世界的報身佛  
叫作盧舍那佛  
那盧舍那佛的身量大小  
祂是端坐在  
千瓣蓮葉所構成的蓮花台上面  
而這些千瓣蓮葉的每一葉

就是一個大千世界  
那這一個大千世界呢  
則由報身佛盧舍那佛  
會化身一尊應化身的  
釋迦牟尼佛來度化  
然後在這個  
一千大千世界裡面的各個行星  
則由這一尊應化身的釋迦牟尼佛  
又會化現百千萬億的釋迦牟尼佛  
來度化裡面有住有情的  
各個行星裡面的有情眾生  
那每一尊釋迦牟尼佛身旁  
又有很多菩薩跟隨  
所以藉由這樣子的  
跟科技的結合  
各位朋友你就可以知道  
到底有沒有外星人  
有沒有佛菩薩存在  
那基本上我們只要是念佛人  
或者是學佛者  
有時候在發生危難的時候  
常常會感應到  
佛菩薩來庇佑加持 化險為夷  
那這個是很常見的  
所以這個答案呢  
我相信這個是顯而易見  
而且是肯定的  
這是無庸置疑的  
謝謝大家  
(范曉雯老師)  
感謝兩位老師的回答  
聽剛剛兩位老師的推論

是相當有邏輯性  
相當有道理的  
所以我們的上上世或者是未來世  
也許照兩位老師的推論  
應該說是我們都當過外星人  
因為有無量世  
無量的上上世  
以及無量的未來世  
那麼在地球還沒有生命的時候  
在地球毀壞的時候  
我們會在這裡？  
我們一定在他方世界  
所以我們都當過外星人  
那麼佛菩薩呢？  
請問佛菩薩無量世前在不在？  
也存在 無量世後也存在  
但是祂們一定居住在地球嗎？  
跟我們一樣嘛  
我們也可能都一直在他方世界  
那在這一世大家在地球相遇  
那佛菩薩呢？  
也是從他方世界來的外星人  
只是祂們是高等的  
福德智慧相當圓滿的外星人  
所以佛菩薩應該是存在的  
這個照這樣的邏輯推論  
祂應該是存在的  
而且佛菩薩的真心如來藏  
祂們的這種不可思議的功德  
如來藏所具有的不可思議的功德  
已經可以顯發出來  
所以祂們一念之間

祂們的真心如來藏  
就可以變現交通工具  
讓祂們可以來往十方世界  
來度化有緣的眾生  
所以我覺得兩位老師  
講的非常的有道理  
佛菩薩應該是存在的

## 7 當地球毀滅之後，人的下一世會去哪裡？

接下來我們再看  
這個第三個觀眾朋友們的提問  
請問地球毀滅的時候  
當地球毀滅的時候  
如果我們每個人都有下一世的話  
那我們下一世要到哪裡去呢？  
這個跟宇宙生命的真相有關係嗎？  
我們請兩位老師回答  
(郭俊賢老師)  
地球是不是終有毀滅的一天？  
那毀滅的時候應該怎麼辦呢？  
答案是 辦好移民手續  
問題是移民到哪裡呢？  
你現在要移民到其他的國家  
要不要一堆的準備跟手續？  
要啊  
更何況如果地球萬一毀滅的時候  
來得及準備嗎？  
所以啊  
但是佛法有趣的地方就在這裡  
因為佛法知道萬法的根源是什麼  
如來藏嘛

如來藏是不是超越時空、超意識？  
所以一旦要移民的時候  
如果有如來藏  
是不是可以幫你辦好？  
是啊  
那怎麼能夠辦好呢？  
第一個當我們  
假設這個地球快毀滅了  
那因緣成熟的時候  
如果那個人具有好的善根福德  
他的如來藏就開始在運作囉  
或這些 就是有緣的人  
他的如來藏就在不同的他方世界  
幫他建立一個  
可以他適合移民的地方  
好 共業有情如來藏  
就是有這麼的神奇  
好 那第二個問題是  
就算是他把移民的地方準備好了  
那怎麼過去？  
坐太空船嗎？  
那時候你也要剛好有一個  
很好的太空船  
那問題是帶到哪裡去呢？  
也不知道啊  
所以這時候還是要依靠  
我們講佛法裡面說的智慧  
因為如來藏是什麼？  
穿越時空、超意識  
所以他把這個交通工具也準備好了  
譬如說 假設我們要到  
西方極樂世界

經典就說要具備三個條件  
讓你的心有具備三個條件  
信、願、行  
好 你有具備信、願、行  
當然有其他配合的福德之後  
能不能夠順利的到極樂世界？  
可以 怎麼去？  
經典上甚至說如彈指頃  
一下就到囉  
可不可能？  
當然可能  
祂的交通工具  
甚至有些就是我們現在無法想像的  
譬如說是一個蓮花帶著你過去  
好 但是這都是如來藏  
不可思議的力量  
所以我們剛剛的題目是  
對不起 所以說  
(范曉雯老師)  
我有點忘了  
(郭俊賢老師)  
對對對  
(范曉雯老師)  
我們的下一世要到哪裡去？  
如果地球毀滅的話  
(郭俊賢老師)  
對呀 所以有沒有辦法可以去  
可以啦  
謝謝 謝謝  
(范曉雯老師)  
我們再請王老師為我們補充一下  
(王俊超老師)

其實我們的生醫科技及科學  
一直在探索  
有關生死的問題及宇宙的真相  
但是我們知道  
由前面這些議題我們有討論到  
就是生醫科技跟現代的科學  
其實他只能在物質層面上來探索  
其實他是找不到  
生命與宇宙的真相的  
因為是物質層面  
而真的能夠造就的是心  
那我們從前面裡面可以知道  
其實在經典裡面就有講到  
有一個真心  
祂是可以出生一切萬法的  
實相心 祂就是第八識如來藏  
祂包含了一切萬法的功能差別  
也就是萬法的種子  
那藉由我們往世所造的  
善惡業的業果  
幫我們變現此世我們的色身  
讓我們來利用  
經典裡面也有講到  
如果我們受持五戒  
也就是不殺、盜、淫、妄、酒  
那未來世就可以出生為人身  
如果我們加修十善業的話  
也就是身三 也就是不殺、盜、淫  
口四 就是  
不妄言、不綺語、不惡口、不兩舌  
以及意三 不貪、瞋、癡的話  
那未來世

可以上生六欲界天來享天福  
如果再加修禪定的話  
甚至都可以上生到  
比欲界天還要高的色界的四禪天  
乃至於更上面的  
無色界的四空天來安住  
但是有個問題  
就是當我們天福享盡以後  
他一樣要墮入人間  
乃至三惡道輪迴生死  
所以呢 我們知道  
如果沒有藉由佛法的修學  
沒有經典的教學  
那我們想要實證這個實相心如來藏  
那的確是很難  
所以我們知道  
這所有的萬法  
其實都是執藏在第八識如來藏裡面  
而且因為眾生需要安住  
所以眾生們的如來藏  
則共同變現出這個宇宙大地器世間  
讓我們能夠在這個銀河系裡面  
南瞻部洲  
太陽系裡面這個地球來共同安住  
所以說生命的實相及宇宙的真相  
其實就是這個第八識真心如來藏  
這個在經典裡面已經說明得很清楚  
謝謝大家  
(范曉雯老師)  
感謝兩位老師的回答  
那佛法告訴我們宇宙形成的真相  
是世間共業有情的如來藏

所共同變現的  
是由心所直接、間接、輾轉出生的  
不是偶然的某種物質或能量  
可以自行產生大爆炸  
而形成宇宙世間  
其實都和我們的心有關  
所以佛法才說  
唯心所現 唯識所變  
這讓我們了解到  
如果我們希望改變地球的居住環境  
或者希望能夠創造  
自己未來更好的處所的話  
就應當從心著手  
而且呢這個心  
主要在講第八識如來藏  
以這個心為核心來修學大乘佛法  
才不會產生偏差  
那這樣子就可以  
整個改善我們的地球的環境  
以及未來居住的處所  
好 那麼接下來

## 8 一定要知道生命的實相嗎？

我們再問一下聽(觀)眾朋友們  
提出來的第四個問題  
請問知道宇宙生命的真相  
一定要知道嗎？  
好像不知道也不會怎麼樣啊  
日子照樣過啊  
那不知道好像不會怎麼樣  
知道了又怎麼樣呢？

我們請兩位老師回答  
(郭俊賢老師)  
這是一個  
也是很有趣的問題  
那我們都聽過人類是萬物之靈嘛  
那之所以這樣說  
是因為我們跟貓狗畢竟是有所差別  
因為我們有智慧想要理解  
所以面對了生命的真實相  
到底需不需要去理解？  
如果有自覺  
應該說要去理解對不對？  
好 可是呢 我曾經碰過一個例子  
我就跟他講說  
要修習 我們要知道有第八識啊  
那這位告訴我說  
這第八識  
一二三四五六七八  
我需要知道我的牙齒有幾顆嗎？  
他覺得欸  
好像沒有必要嘛  
但是就是因為  
他忽略了這個第八識生命的實相  
其實跟我們的生命如何啊？  
息息相關  
各位坐在這裡  
不管是你的心情也好  
不管你未來的命運也好  
都緊緊地綁在一起  
所以祂重不重要？  
太根本、太重要了  
所以一定當然要去理解到祂

只是有人會說  
好像不理解也沒有關係啊  
沒錯 就像是剛剛我們講到的  
本際不可知  
對眾生來講  
他真的好好像不可知的本際  
反正也這樣過了  
那這樣就非常的可惜  
這就像是呢  
如果有一個小朋友  
那個小朋友呢  
就是離家 就是只有自己一個人  
但是他就以偷竊維生、撿破爛等等  
但是有一個善心的人士說  
你這樣  
我幫你安排一個學校  
讓你去求學好不好？  
好 因為他知道說  
這對這個小朋友會改變他的命運  
可是這個小朋友竟然心裡說  
我現在偷竊啊  
我可以偷啊 我過生活好好的  
我幹嘛這麼辛苦去求學？  
就像是這樣  
他不知道真的去求學之後  
真的會改變他的命運  
當然我們在修學佛法  
不是只有知識  
是需要去實證的  
只是說這個對我來講  
這是一個很當然的  
理所當然的

我們身為人  
就要去追尋這一個  
生命的真實的道理  
更何況因此才能夠  
做好我們的人生管理是不是？  
好 以上是我的說明 謝謝  
(范曉雯老師)  
好 我們請王老師補充說明  
(王俊超老師)  
其實這個也是一個很好的問題  
那各位朋友其實我們現在當下  
我們可以想想看  
到底我們心中  
最恐懼的是什麼事情？  
是我們工作不順利、生活難以為繼  
還是我們自己身體出問題  
生了重病  
還是我們諸事不順利、厄運連連  
其實這些都不是我們最恐懼的  
眾生在心中最恐懼的  
莫過於死亡這件事情  
我們對我們自己出生  
已經印象很模糊了  
但是只要關係到有關死亡這件事情  
不管是發生在我們自己身上  
還是在我們周遭的親朋好友身上  
其實我們都是避之唯恐不及  
那為什麼會如此呢？  
因為我們對於死亡的過程  
以及死亡之後的境界一無所知  
這個就是對死亡的無明  
所以我們在我們的身心之中

才會對死亡這件事情  
有很深沉的恐懼  
但是呢在經典裡面  
它很不錯的  
很棒的地方  
就是它教授  
用佛法教授我們如何了生脫死  
也就是呢  
當我們如果知道  
我們出生是如何而來的  
死亡之後又會回歸到哪裡去  
那各位朋友你就可以想想看  
那我們對死亡這件事情  
還會有那麼樣深沉的恐懼嗎？  
其實經典裡面有教授我們  
這個真實心如來藏  
是一切生命的實相  
以及宇宙的真相  
就是這個第八識如來藏  
我們的出生就來自於這個第八識  
真實心如來藏  
死亡之後  
也回歸這個第八識如來藏  
而我們的這個第八識如來藏  
是從來不生不死  
如果我們藉由經典  
所教授的佛法來修學之後  
找到了這個如來藏  
然後再轉依於這個如來藏的話  
那我們就可以在現前當下  
你就可以體驗到  
原來我們的生死

其實就是這個如來藏  
所以說為什麼宇宙的真相  
跟這個生命的實相是這個如來藏  
對我們來講是很重要的  
那各位朋友可以想想看  
如果我們沒有藉由  
經典教授來修學佛法  
而實證這個如來藏 出離生死的話  
那我們就會像一般的眾生一樣  
在往後的生生世世每一世之中  
其實在心中  
都一樣恐懼死亡這件事情  
無法解脫  
那有些因為又要躲避生死  
又恐懼生死、躲避死亡  
往往又會造作一些愚痴的行為  
進而有時候會受人欺騙  
欺(受)騙上當 小則會破財失身  
重則也會捨身喪命  
這個我們在現在的新聞事件案例中  
已經看得太多了  
所以各位朋友  
我們知不知道  
這個宇宙的真相跟生命的實際  
就是這個第八識如來藏  
到底對我們生命的重要性  
有沒有差別呢？  
這個問題值得各位朋友  
大家好好來深思熟慮一下  
謝謝各位  
(范曉雯老師)  
感謝兩位老師的回答

到底生從何來、死從何去？  
生從如來藏來  
死到哪裡去？  
還是回到如來藏  
這是一個宇宙生命的實相  
就是如此  
佛法告訴我們宇宙生命實相  
第八識如來藏的道理 就是如此  
但是很多人不了解  
有自己的這個真心如來藏的存在  
於是迷失了自己  
那對死亡也有很多的恐懼  
又在這個有限的地球當中  
被五欲、被六塵  
所不斷的蒙蔽、熏染  
所以產生了  
無量無邊的煩惱以及無明  
就造成了生命無止盡的痛苦  
那麼在這個生死輪迴當中  
無止盡的痛苦  
如何解開這個生死的謎底  
就在如來藏第八識這個法  
所以諸位朋友們  
你們想和我們一起探索  
宇宙生命實相  
第八識如來藏的真理  
邁向解脫以及覺悟的道路嗎？  
因為時間的關係  
我們今天的提問以及回答  
只能先到這裡  
那還有很多觀眾朋友們的提問  
如果你們還想進一步知道解答的話

也可以繼續觀賞  
我們的一些弘法的視頻  
慢慢地了解  
今天只是初步的  
讓大家有一個基本佛法的概念  
可是這些佛法的概念是非常重要的  
因為一開始方向對了  
後面實證的道路才不會錯誤  
好那時間的關係  
我們今天先講到這裡  
感謝大家  
(主持人)  
謝謝  
我們熱烈掌聲  
謝謝三位老師帶給我們  
這麼一場知性精彩又豐富  
而且呢具有科學啟發性  
但是又超越  
科學啟發性的一個心靈饗宴  
那其實呢  
今天我們要格外感謝佛菩薩的庇佑  
因為呢還好停電是在昨天  
不是在今天對不對？  
好的 謝謝  
謝謝大家  
那同時呢也要謝謝各位朋友們  
熱情的參與  
因為有您的參與  
我們今天的講座如此的圓滿與豐富  
那我們的這一系列講座呢之後都會  
對 謝謝 謝謝三位老師  
我們再次給三位老師來熱烈的掌聲

我們的這一系列講座之後  
都會上傳到 YouTube 平台  
那如果您喜歡我們的講座  
請記得跟您的親朋好友們來分享  
讓更多朋友可以認識我們  
正覺教育基金會  
也更加了解玄奘大師的偉大故事  
我們的下一場講座  
將會在 8 月 13 日的星期六下午  
在台中科技大學的  
國際會議廳來舉辦  
相關的資訊呢  
可以參考你們紙袋裡面  
所領到的文宣摺頁  
也可以到我們  
正覺教育基金會的官網來查詢  
也提醒您  
待會離場的時候  
請記得將已經填好的意見回饋單  
交給我們的工作人員  
再次感謝所有朋友們的熱情參與  
祝福您 平安健康  
謝謝大家