

千年一脈 從佛陀到玄奘 穿越古今的人生正見 系列講座

--- 第五場 ---

講座內容：《玄奘文化千年路》第4集—那爛陀寺《瑜伽師地論》

玄奘大師的法脈傳承—如何解開心智與記憶的奧秘

日期：2022/08/13

地點：臺中市 國立臺中科技大學中商大樓2樓國際會議廳

1 《玄奘文化千年路》第4集導讀—那爛陀寺《瑜伽師地論》

(主持人)

各位現場台中的朋友們

大家午安 大家好

哇 好棒

謝謝大家

歡迎您今天來到台中科技大學

參加由我們正覺教育基金會

所主辦的〈千年一脈從佛陀到玄奘

—穿越古今的人生正見〉

系列講座的第五場講座

活動一開始

首先感謝台中科技大學

借我們這麼棒的場地辦活動

尤其是啊

在疫情已經持續這麼長的時間

今天大家可以共聚一堂

好多人呢

共聚一堂

在這裡啊一起探討生命科學

是不是覺得更顯得難能可貴呢
好 接下來
我們這個〈玄奘文化千年路〉
系列影集其實一共有七集
由正覺教育基金會
在 2020 年製作播出
為了幫助大家
可以了解玄奘大師
一生的心志及使命
那為了讓更多有緣的朋友
可以認識這個玄奘大師
這位聖者一生偉大的故事
所以我們今年更特別規劃了
〈千年一脈從佛陀到玄奘〉
系列講座
由北而南辦理巡迴講座
一集一集的為大家導讀影片
這個影片導讀之後啊
會結合親民講座
跟大家分享一些生命科學的話題
那我們今天這個系列活動
已經是第五場
在前面幾場的活動講座中
我們的主講老師
帶我們大家一起導讀了
〈玄奘文化千年路〉影集的
第一到第三集
其中我們有看到玄奘大師
很辛苦地橫越了 800 多里的大沙漠
又翻越了天寒地凍的蔥嶺和大雪山
好不容易啊終於進入了天竺之後
他還遭遇到水賊 命在旦夕

不過我們玄奘大師
九死一生 志益堅 從不退卻
所以呢真是令人欽佩
那在 此外
我們的前一場在新竹場郭俊賢老師
也跟我們分享了宇宙大霹靂
還有新冠病毒等
跟生命實相智慧的關係
非常非常的精彩
今天啊是我們的第五場
很榮幸我們邀請到
正覺教育基金會講师范曉雯老師
為我們導讀
千年文化系列影集的第4集
在這一集中
玄奘大師他終於來到了
求法聖地那爛陀寺
且聽老師為我們帶來精彩的導讀
那導讀之後
老師會跟我們結合專題演講
她的題目是 玄奘大師的法脈傳承
—如何解開心智與記憶的奧秘
我們范老師是工程博士
這工程專業跟心智奧秘
會產生什麼樣的連結呢
那范老師又會為我們
打開什麼樣的視野呢
大家有沒有很期待
那就讓我們用最熱烈的掌聲
歡迎我們的范老師
(范曉雯老師)
各位來賓

各位觀眾朋友 大家好
歡迎大家來參加
今天的玄奘文化講座
我們玄奘文化是主要針對
〈玄奘文化千年路〉第4集
今天主要針對第4集的內容
來作導讀
還有一些專題的說明
最後我們還有講座的提問以及回答
那我們呢
一開始就先來進行影片的導讀
在第4集的影片當中
時空背景是在西元631年的時候
玄奘大師32歲的時候
終於來到了那爛陀寺
可以說是歷經千辛萬苦
翻山越嶺 九死一生
終於到達那爛陀寺
那爛陀寺是梵語的音譯
意思是什麼呢
意思是布施無厭倦
根據《慈恩傳》的說法
那爛陀早期是一位大長者
叫做庵摩羅長者的一片園林
後來由五百位商人
買下這片土地來供養佛陀
佛陀曾經在這裡說法三個月
所以那爛陀算是
佛教最早傳播的地區之一
在佛陀示現涅槃以後
又有六位國王非常非常地敬仰佛陀
所以呢就陸續在這個地方建造寺院

最後合成一個大寺院
內部分為八個院
這就是那爛陀寺的由來
在玄奘大師抵達那爛陀寺的時候
那爛陀寺已經是印度全國
整個全國佛教的最高學府
它的規模建設都相當地龐大
以及宏偉
以現在的遺址來看呢
已經有教室 學生宿舍 浴室 廚房
蓄水池 儲存室等等
可以說規模非常的完備
而且呢這裡也有建造
佛陀的弟子舍利弗的舍利弗塔
因為這裡也是舍利弗出生的地方
在那爛陀寺全盛的時候
大約有一萬多位的學生
還有大約兩千位的老師
還有九百萬卷的藏書
有點類似現代的大型佛教學校
那麼戒賢大師
就是這一座那爛陀寺的校長
被稱為唯識學的正法藏
在那個時候
有很多的老師在不同的教室上課
也有很多學生在不同的教室聽課
學生也都可以來來去去選擇聽課
所以 以當時的情景來看
可以說是盛況空前
而且呢因為當地的國王
非常非常敬重那爛陀寺的師生們
所以他下令

那爛陀寺附近一百多個村落的土地
都用來供養寺院
土地上的每兩百戶人家
就負責每天供養粳米
奶酥 牛乳等等
讓師生的飲食可以充足
此外也提供了臥具還有醫藥
都非常地充足
就讓這些寺院的師生們
可以安心的學習以及辦道
玄奘大師是那爛陀寺裡面
最受尊重的十位法師之一
可以說是實至名歸而備受禮遇
玄奘大師所所在的房間
他所居住的房間是
護法大師
護法大師是戒賢大師的老師
護法大師房間的北面
稱為上房
他所食用的米飯
也是香氣特別濃郁的米飯
一般只供給國王
或者是德高望重的法師
此外呢
玄奘大師免除了寺院的一切雜事
還有侍者隨侍在身邊
他出入的交通工具是大象
這在古代算是很高級的交通配備了
雖然沒有現代的 Benz 跑車
跑那麼快
但是看起來是不是相當的壯觀啊
接下來我們就來看第一段影片

(影片播放)

在玄奘大師
還沒有到那爛陀寺的時候
他其實早就已經聲名遠播了
所以當他抵達那爛陀寺的時候
那爛陀那邊就派了兩百位的僧人
還有一千多位的施主
就拿著幢蓋 香花來迎接他入寺院
而且呢 戒賢論師
其實早就在等待玄奘大師的到來了
因為剛剛前面影片有看到
戒賢大師大概在三年多前
生了一場重病
因為那個病痛讓他太痛苦了
所以他曾經想要斷食自盡
結果文殊大士就來到夢裡告訴他
你這一世會受這樣的病苦
是因為過去世沒有好好體恤人民
沒有好好善待人民
所以有這一世這樣的病苦
但是呢只要好好
把《瑜伽師地論》的法義廣傳出去
讓很多的學人都可以有緣聽到的話
那麼身體就會慢慢的好轉起來
而且呢在三年多
大概將近四年的時間
就有一位來自中國大唐的僧人
會來向您親自求教《瑜伽師地論》
只要好好的教導他
就沒有問題了
關於戒賢論師的因緣果報的故事
可能很多人會覺得

真的有因果輪迴嗎
真的有因緣果報 有生死輪迴嗎
每個人或多或少
對於生命都會有一些疑惑
那麼為什麼同一個家庭
同一對父母所生的兄弟姊妹
無論長相 個性
或者際運都不太一樣呢
關於這個問題
我們的講座的專題
如何揭開心智與記憶的奧秘
我們會再跟大家說明
接下來
因為我們第 4 集比較特別的是
有很多法義對錯的問題
如果您是初次來看到這個影片
或者是說看了不太懂的話
這個都很正常
因為這個是屬於法義對錯的問題
牽涉到很多的專有名詞
我們今天有蠻多年輕人來的喔
那可能聽得不太懂
也沒有關係
就當作一個正確的印象的概念
因為第 4 集真的不容易
真的不容易
所以我們今天的講座
也是希望藉由
比較不同於一般的
佛法的那種專業的解釋
希望用比較大家容易懂的方式
讓大家可以理解

我們先把影片帶過
大家有個印象就好
不太懂也沒有關係
(影片播放)
清辨論師他認為
中觀的空 還有般若的空
才是佛法所說最究竟的空
他誤會唯識學都在講「有」
所以他認為唯識學的階位比較低
他所認為的空才是最究竟的空
可是其實他誤會了
因為清辨他所認為的空
是現象界的空無之法
怎麼說呢
現象界都是有因緣出生
暫時存在一段時間
是不是會壞去 會減去
那暫時出生的時候叫作「有」
可是暫時而有
那減去的時候叫作「空」
可是這個空是什麼空
空無所有 什麼都沒有了
這現象界的一個現象
那這個現象界的生滅法
其實我們在生活當中
都可以觀察得到
譬如說今天如果天氣很悶熱
吃冰淇淋是不是心情非常地舒暢
非常愉快
好 可是剛開始吃這個冰淇淋
冰淇淋圓圓的 看起來很漂亮
慢慢地融化了

吃掉了以後
這顆冰淇淋還在不在
空喔 可是是空無
是空無所有 是沒有了
還有同一顆冰淇淋會出現嗎
沒有 這是現象界的法
出生 暫時出生而有
然後終究會壞去 滅去
那除了這個物質冰淇淋
這個法以外
我們的心喔
我們的心也有分
譬如說我們在吃冰淇淋的時候
這個心情非常地快樂
可是冰淇淋慢慢地吃完了
好像也沒那麼快樂了
那如果吃完以後天氣又很悶熱
心情會開始變得焦躁起來
我們會這個一下子快樂
一下子沒有那麼快樂
一下子焦躁起來 這個心喔
也是屬於現象界生滅的心
我們再看下一段影片
(影片播放)
師子光跟清辨一樣
其實師子光
無論他是說中論的空
或是百論的空
或是他認為意識是常住法
他都是落到現象界的生滅法
但是佛法所講的空
其實是指另外一個實相心

這個實相心 祂是不生不滅
祂不是生滅法
實相心祂從來沒有出生
所以祂不會滅
祂是無始以來就存在的心
因為這樣子 祂是不生不滅的心
而且呢不在現象界的生滅法當中
因此說祂是空
不是在講現象界的空無之法
可是這個實相心呢
祂同時還可以出生現象界
所以因此就說空有不二
所以佛法裡面所說的空有不二
都是在講這個實相心的中道體性
那佛法到底是說八識論
還是六識論呢
八識論就是說 人有八個心
六識論呢 人只有六個心
佛法真正說的是什麼
我們後面會再說明
(影片播放)
所以佛法真正在說的
是有一個實相心
祂不生不滅
祂不是三界現象界的法
所以祂非現象界
非現象界呢
所以呢我們說祂超出三界外
祂不在三界現象界當中
那祂也不在四大中
不在地水火風的物質四大當中
所以這個實相心

祂不是物質之法
祂也不是三界現象界的生滅心
所以稱祂是不生不滅
祂是本來存在
沒有一法出生祂
也沒有一法可以滅去祂
那祂同時又可以出生現象界種種法
所以稱祂是空有不二
那這個實相心到底說的是
八識論的心
還是六識論呢
八識論裡面
才會談到這個第八識實相心
六識論所說的都是以第六意識為主
都僅止於在現象界的生滅法當中
來說暫時有 來說空無
不是真正的空有不二的實相心
(影片播放)
我們這幾段影片總結來說
清辨他是錯誤的中觀論師
他曾經想要找唯識學的專家
護法大師來做辯論
可是後來護法大師沒有跟他辯論
這為什麼我們後面會再說
那玄奘大師造了《會宗論》
來說明師子光他的一些錯誤的見解
也造了《制惡見論》
來說明般若瓊多
他的《破大乘論》的錯誤的見解
《破大乘論》我們顧名思義
是不是認為這個大乘法非佛說
認為大乘法

是後來的弟子去編撰出來的
不是佛親口所說
所以般若趨多認為
大乘所說的法不究竟
所以就毀謗大乘佛法
但是玄奘大師造《制惡見論》
代表什麼呢
如果說大乘非佛說
是不是就是一種惡見
那這種惡見呢是錯誤的
所以只要主張大乘非佛說
就是一種錯誤的見解
玄奘大師他不管走到哪裡
所經之地只要有碰到錯誤的論師
他就會想盡辦法來為他們解釋
到底佛法真正的內涵是什麼
無非是希望說
大家能夠了解真正的佛法
能夠看清楚真正的修行道路
知道什麼是對 什麼是錯
才不會走錯路
可是今天這一集
很多關於法義辨正的問題
其實真的不容易懂
因為牽涉到
是不是很多的專有名詞啊
好 那即使專有名詞懂了以後
也不見得對於經教的義理
可以完全理解
有時候還會錯解
還有一個關鍵是
佛法牽涉到實證的問題

如果沒有實證的話 很容易誤會
那到底什麼是實證
實證好像聽起來大家常聽到
可是很多人弄不清楚
我舉一個例子好了
就譬如說
今天有一個人說
那個蘋果長什麼樣子啊
吃起來的滋味怎麼樣
可是今天如果沒有看到蘋果
沒有吃到蘋果的人
他是怎麼想都無法想像
必須他自己真的看到蘋果
啊 這個蘋果紅紅的 圓圓的
好那個蘋果吃起來滋味
是酸酸甜甜的
這叫作他親自吃到蘋果的滋味
可是如果沒有吃到蘋果滋味的人
你要跟他說
蘋果吃起來酸酸的
他會不會想到也許是檸檬的酸啊
這個蘋果吃起來又甜甜的
他會不會誤會是白糖的甜啊
所以沒有實證的話
通常依憑意識去猜測想像
通常會出錯
因為佛法的義理
甚深 極甚深
我們今天儘量用比較簡單的方式
希望一般大眾可以理解
我們給大家看一個比較簡單的圖片
請問諸位你們看到什麼呢

這邊的小朋友你看到什麼呢
小朋友要不要講一下
很容易嘛 是不是
一個杯子 兩個側臉
好棒喔 是不是
好 光是這樣的圖片
同時可以看到一個杯子 兩個側臉
可是如果只看到杯子
或只看到側臉
是不是各說各話沒有交集啊
而且會爭論不休
就是為什麼佛法
一直以來有這麼多爭論的問題
因為很多人不知道佛法的全貌
而且光是這個簡單的圖片
只要知道這個圖片
同時是杯子跟側臉的人
他怎麼說怎麼通
譬如說他可以說
杯子是杯子 側臉是側臉
杯子不是側臉 側臉不是杯子
可不可以
他可以說杯子既是側臉 也是杯子
側臉既是杯子 也是側臉
可不可以
可以嗎 對不對
好 接下來這句比較難喔
杯子既不是側臉 也不是杯子
側臉既不是杯子 也不是側臉
可不可以這樣說
其實可以
只要道理通了

怎麼說怎麼對
杯子既不是側臉的時候
它是什麼 杯子
杯子不是杯子的時候是什麼 側臉
側臉不是杯子
它當然就是側臉啊
那側臉不是側臉的時候是什麼
杯子
所以佛法的全貌它需要實證
那怎麼說就怎麼對
而且呢佛法有時候從正面來講
有時候從反面來講
有時候從雙正
有時候從雙反來講
其實怎麼講都可以講得通
我們來看這個
再看這個圖片
諸位您看到什麼呢
我們看旁邊那個哥哥(如何回答)好啦
一個側臉 還有半個正臉 對不對
描述得好清楚喔
好 那我們光是為了要說明
這個人的生理結構
所以頭部啊 四肢還有軀幹
以頭部的外觀來看
是不是就有頭髮啦
眼睛 耳朵 鼻子 眉毛等等的啊
如果分前面 後面 側面來看
是不是需要很多的說明
而且要運用很多的專有名詞
才能夠讓人家了解
好 這個人的生理結構是什麼

聽起來就已經相當複雜啦
可是佛法談的不光是人的生理結構
還談到心
心更難懂了 因為心無形無相
一般人很難弄得清楚
那佛法告訴我們到底有幾個心呢
我們有八個心
有人聽了會嚇一跳
如果你第一次聽到說
我們有八個心啊
我們不是只有一個心嗎
八個心好像聽起來像八爪章魚那樣
好可怕喔
可事實上 佛法告訴我們
就是說我們有八個心的心理結構
讓我們認識說
喔 原來我們的心理結構有八個
不是以為只有一個
很多人說我知道我有心
因為我可以感受啊
我可以認識這個世界
可是呢對於這個心是什麼
常常弄不清楚
佛法就是幫助我們認識自己的心
而且可以剖析我們的心
讓我們知道
我們事實上有八個心的心理結構
那這八個心是哪八個心呢
我們今天藉助眼睛
可以看到色彩繽紛的世界的這個心
請問眼睛它是物質
可以直接看到什麼嗎 沒有

欸我們小朋友都還會搖頭咧
很厲害
我們藉助眼睛
可以看到各種顏色的這個心
它叫做眼識
因為心祂具有識別
認識世界的功能
有時候稱為心識
有時候就直接稱為識
我們藉助眼睛
可以看到各種顏色的這個心
叫作眼識
我們藉由耳朵
可以聽到大小高低聲音的心
就叫作耳識
我們藉由鼻子
可以聞到香臭氣味的心
叫作鼻識
藉由舌頭可以嘗到
食物的酸甜苦辣滋味等等的
叫作舌識
而我們的身體呢
可以感受到冷熱痛癢的這個心
叫作身識
這邊就已經有幾個心了啊 五個
好 那還有一個心喔
叫作第六意識
這個第六意識呢
祂可以幫助我們思考判斷分析計畫
這樣就有六個心了
也就是我們能夠看
能夠聽 能夠嗅

能夠嘗 能夠觸
這已經是前五識的這個心
再加上能夠覺知思考感受的這個心
總共有六個心
就叫作前六識
祂是生滅法 祂是短暫出現
可是終究會壞去 滅去
滅去的就空無所有的心
那此外呢 除了這六個心之外
在現代的心理學
還有談到所謂的潛意識
可是對於潛意識是什麼
還說不太清楚
那佛法很清楚告訴我們
我們還有第七個識
也就是第七個心
祂是在作主的心
這個心呢 祂的我執非常地重
因為祂非常貪愛自己
可是這個心祂的我執滅掉以後
祂也是會壞 會滅的心
這樣總共就有七個心了
可是光這樣還不只喔
我們還有一個最重要 最特別的心
因為我們都不知道
前七個識都是生滅虛假的心
所以呢對於所接觸的境界
就產生種種的快樂
痛苦 憂傷等等的
產生種種的分別 妄想 執取
所以就在這個當中
不斷的生死輪迴著

佛法除了告訴我們
我們有前七個識
也就是眼識 耳識
鼻識 舌識 身識 第六意識
還有第七識 又叫作意根 末那
我們還有第八識
叫作如來藏
叫作阿賴耶識
那麼在《成唯識論》裡面
這個心就叫作第八識
可是以禪宗來說呢
這個心是所有心
所有現象出生的根本
又叫作本心
又叫作本來面目
那只要找到這個心呢
我們依這個心的
本來清淨的體性修行
就可以解脫 乃至成佛
就像要找到黃金先得找到金礦
可是剛找到金礦的時候
這個金礦看起來是很醜很髒的
一點都不像金礦
但是不可以因此就說
欸這個不是金礦啦
就像阿賴耶識一樣
第八識也是一樣喔
祂在還沒有成佛的時候
或是祂在凡夫位的時候
祂還含藏有前七識的染污煩惱
以及無明
可是祂本身是清淨的

而且祂經過淬煉以後
祂的這些前七識的染污煩惱
以及無明汰除以後
祂就可以成為黃金
可是無論如何
第八識本身祂就是黃金
我們一直在講的
八識論裡面所說的
這個第八識實相心
祂有很多不同的名稱
祂可以稱為真心 真如佛性
本心 本來面目
本來自性清淨涅槃 涅槃心等等
用很多不同的名稱
來讓大家了解說
這個第八識祂的內涵是什麼
有時候稱祂為阿賴耶識
阿賴耶識是說
第八識還含藏有前七識的染污煩惱
以及無明的時候
就稱為阿賴耶識
如果以第八識是成佛的寶藏來說
就稱為如來藏
第八識還有異熟的體性
就稱為異熟識
或者是成佛以後完全沒有無明
已經究竟清淨了
就稱為無垢識
所以光是要讓大家瞭解
這個第八識實相心在不同階段的
不同的內涵以及名稱
就有很多的名稱了

就像同一個人
譬如說同一個女性
小時候稱她為小女孩
長大她結婚生子以後成為母親
那兒子娶媳婦
媳婦就叫她為婆婆
或是她在工作上是經理
在假期的時候
她也許就是個義工
可是所指向是不是同一個人
都是同一個人
那有人會說小女兒不是母親哪
也不是婆婆啦
也不是經理啊
也不是義工啊
因為名詞看起來都不一樣嘛
可是從另外層面來看
如果道理通了
怎麼講都通
小女孩是不是未來的母親
是不是未來婆婆
未來經理
未來義工嘛
所以呢
佛法 它不能執言取義
在名相上做比對
就說這個不等於這個
這個不等於這個
那麼這樣的話
就把整個佛法割裂
就像會說小女兒不等於母親
不等於婆婆

把她全部切割到最後
一個人是不是
就沒有完整的全貌來說明了
而且呢在《成唯識論》卷3裡面說
在大乘的經論裡面
特別提到大乘阿毘達磨經論
在講大乘的經論裡面
一直在說有一個心
什麼樣的心喔
非常特別的心
無始時來界
這個心就是無始
無始是什麼
沒有開始
所以有沒有結束
有沒有一法可以出生祂 沒有
沒有一法可以出生祂
沒有一法可以滅祂
叫作無始來
是不是就是我們說的不生不滅
不生不滅的概念很難理解
可是在實相界就是如此
生滅的概念是不是很容易理解
出現了 最後壞去 滅去了
但是呢在佛法當中要先建立
有一個不生不滅的實相心
這是正確的知見
而且在大乘的經論裡面特別講到
這個無始來
沒有開始也沒有結束
就是永恆存在的心呢
祂具有「界」的功能

界就是各種功能差別
也就是說祂具有出生一切法的功德
那一切法依止於祂才能夠出生
所以稱為一切法等依
那因為這個心
含藏有前七識的煩惱染污以及無明
所以有眾生的生死輪迴
可是呢依止於這個心
只要汰除了煩惱染污以及無明後
也有四種涅槃的證得
但是不管四種涅槃的哪一種涅槃
也必須依這個心才能證得
四種涅槃就是
有餘依涅槃 無餘依涅槃
本來自性清淨涅槃
以及佛地的無住處涅槃
清辨論師他因為誤會了
中觀所說的空
以及般若所說的空
所以他就掀起空有之爭
而且他說了一句話
「非慈氏成佛 誰決我疑」
非得要等到彌勒妙覺菩薩成佛以後
才可以解決他的疑惑
他認為
即使在彌勒妙覺菩薩
所宣說的《瑜伽師地論》
都還不足以解決他的疑惑
所以今天如果清辨論師
他找護法大師來論法
清辨他會信受嗎
不可能

所以呢後來護法大士沒有跟他辯論
也就是說
佛陀的三轉法輪
轉法輪說的是什麼意思
是一種譬喻
譬喻佛陀在說法的時候
就好像輪子在轉動
可以輾壓眾生的一切的邪見 惡見
而且可以承載眾生
通往解脫以及成佛的道路
那不管是佛陀的第一個法輪
初轉法輪
或二轉三轉法輪
都是依第八識這個實相心
為根本來說
我們說第一個初轉法輪 解脫生死
這個是為了害怕生死輪迴的小乘人
二乘人來說的
好 那麼如何解脫生死呢
就是把前七識的自我貪愛滅去
之後讓自己永遠不再出生
可是前七識都滅掉以後
難道都空無所有嗎
還有一個第八識實相心
祂是不生不滅的心
還有這個實相心
也就是涅槃心的自住境界
那麼讓二乘人所證的無餘依涅槃
不至於成為斷滅空
二轉法輪所說的般若實相是什麼呢
不是般若虛相
實相是在說什麼

第八識實相心空有不二的中道自性
三轉法輪
尤其是唯識學直接指出這個心
叫作第八識
又叫作阿賴耶識
又叫作如來藏
一切法都依止於這個第八識
而才能夠出生以及顯現
所以佛陀的三轉法輪
都是依第八識為根本心來說
因此從佛陀傳到彌勒
無著 世親 護法 戒賢到玄奘大師
所說的都是
圍繞著第八識實相心在說
所以呢 第八識心
以祂心體來說
祂就是空 就是無為
就是不生不滅
就是不來不去
就是本來清淨
就是涅槃
可是祂不僅是在自住境界是這樣
祂同時還一腳跨在現象界當中
因為祂具有出生三界現象界的功德
而祂所出生的這些三界現象界呢
就是不空
就是有為
就是生滅變異
來去三界有染污 有生死
所以我們在經論當中有時候會聽到
涅槃即生死 生死即涅槃
很多人想不通

為什麼這樣子
因為以第八識祂的無為心體來說
請問是不是涅槃
就是涅槃
以第八識能夠出生三界現象界的法
是不是就是生死輪迴
所以不管是涅槃的實際
或是生死的本際
都是依止於第八識實相心來說
整個佛法的全貌就可以說得通
而不會落於兩邊
產生無量無邊的諍論
這是我們對於第 4 集的導讀
可能觀眾朋友們
你們覺得還是不太懂
但是 這個就是希望給大家
一個正確的概念
慢慢建立有一個
修學佛法的正確的概念

5-2 認知科學對記憶研究的侷限

接下來我們來進行
我們的專題的說明
題目是 玄奘大師的法脈傳承—
如何解開心智與記憶的奧秘
玄奘大師為什麼會到印度取經呢
根據《慈恩傳》裡面所說
在玄奘大師那個時候的背景呢
因為經論都不完備
那加上很多論師沒有實證的情況下
所以都各自依自己

所引據的經論而有不同的說法
因此產生很多的諍論沒有結論
譬如對於梨耶識報非報
梨耶就是阿梨耶的簡稱
阿梨耶說的就是阿賴耶識
阿賴耶識是果報
還是祂不是果報
還有 聞熏滅不滅
聞熏 就是聽聞學習
那麼聽聞學習所依憑的記憶
儲存在哪裡呢
種種關於這些問題呢
總共有 100 多項
大概都圍繞在阿賴耶識上面
也就是聞熏滅不滅
它關係到記憶研究的命題
我們聽聞學習的記憶
它必須儲存在哪裡
因為記憶是智能學習發展的基礎
今天如果智能學習
可是無法記憶下來的話
那麼我們所學習
所聽聞的一切都是徒勞無功
譬如有一天早上睡醒了
突然忘記自己所學的一切
忘記自己的知識
自己的經驗
自己的種種技能以及專長
甚至忘了自己的家人 親朋好友
自己住在哪裡 叫什麼名字
那真的是一個很大的問題喔
所以呢

對於這個記憶到底儲存在哪裡
在佛法的各論宗派當中
也有很多的諍論
到底這個記憶
是不是儲存在阿賴耶識當中
還是 不是
也是有很多的說法
諍論不休
所以呢
關於記憶的命題
在玄奘大師 1000 多年前以前
就是亟待解決的問題
在現代也是一樣
現代的認知科學
還有腦神經科學
對於記憶研究的命題
也是相當重要的一個議題
現代的醫學認為
大腦是心理的功能以及作用的基礎
可是呢
在所有探究心智奧秘的企圖當中
其中最困難的問題之一就是
到底長期記憶必須儲存在哪裡
這樣的議題
我們人類從小時候有各種
跟親人一同歡聚
一同憂傷的種種記憶
包括我們成長當中拿到的獎盃
找到的第一份工作
結婚的重要日子等等
這些都需要極為龐大的影音數據
作為基礎才能完成

那麼以現代的電腦科技來說
這麼龐大的數據 影音資料數據
它必須儲存在哪裡呢
而且可以瞬間浮現出來
可以同時轉換成不同的場合
以及心情感受
那麼這麼變化迅速
而且數量龐大的記憶數據
它存在哪裡呢
而且它是以什麼樣的方式來儲存呢
這就成為記憶研究的命題
那麼以現代的認知科學
對於記憶儲存還有容量的問題
在 20 世紀的時候
大概 1950 年代
科學家大部分認為
短期的記憶
它儲存在大腦的海馬體
長期的記憶儲存在大腦的皮質
但是到了 21 世紀
也就是這幾十年來
科學家開始有不同的看法
他們認為記憶的儲存
不是單獨限定在大腦的特定區域
而是分散於整個腦部當中的
特定的神經細胞群以及突觸
看法就不一樣了
20 世紀認為儲存在某一個區域
特定的區域
21 世紀認為遍布整個大腦
而且對於這個儲存處呢
科學家認為

它的大小穩定和儲存量
應該取得平衡
越大就越穩定
但是儲存空間可能造成浪費
越小可以節省空間
但是記憶容易被破壞
那麼無論科學家主張
或科學家發現
記憶跟大腦有關係
這個已經是相當不容易的
而且相當難得的發現了
可是 還是有一些問題必須探討
我們的大腦神經細胞它的容量有限
而且有新陳代謝的毀壞性
以及變異性
那如果認為記憶儲存在大腦的話
如何保持長久而穩定的記憶
而完整不失不會毀壞呢
這就是一個問題啦
那這麼龐大的資料量
我們人類的這麼龐大的資料量
它到底有多少
以奈米科技來講的話
必須有多少的儲存空間
又如何讓我們瞬間想起
而浮現出來呢
以目前的電腦手機還有人工智能
都還辦不到
也就是人類有這麼龐大的
影像聲音 語彙情緒等等的資料量
即使是二十一世紀的科學家
也面臨到一個困境就是

不知道如何找出長期記憶儲存處
還有它的容量
也不知道遺忘以及記憶之間的關係
它們的關鍵是什麼
第三個也無法設計出
跨越生命關鍵的實驗
大約在 2017 年
腦神經科學家
這個神經科學家 Kukushkin
他在《神經元》期刊
發表了一篇論文
這是他的觀點
這個觀點不同於以前喔
他說什麼
他認為大腦
沒有任何一個地方儲存記憶
深入去探討分子 離子通道的狀態
酶轉入程序細胞 突觸
神經元 整個神經網絡
他認為大腦中沒有地方
是儲存記憶的
所以科學家的看法
有沒有一直在改變
還在研究當中
那他提出記憶就是系統本身
因為系統本身是一種可塑性的屬性
就是記憶神經元的特徵
那神經元伴隨分子
和由此產生的突觸的所有變動
根據時間依序編碼
全部儲存在一個時間窗口
叫作 time window

好 那無論是記憶是系統本身
或者是儲存在時間窗口
可是科學家對於系統
記憶是系統本身
以及時間是什麼
時間窗口是什麼
還是說不清楚

5-3 八識心理與記憶的關聯

我們從戒賢大師的因緣果報
來探索這個長期記憶的問題
它的核心議題就是說
這個記憶儲存處
它必須儲存在哪裡
可以從過去到現在
乃至未來可以完整保存
從佛法的角度來探究
是不是可以找到
這個永久儲存記憶的處所呢
跟科學家的發現
是不是可以互相有關聯
而讓大家慢慢瞭解記憶的全貌呢
那麼透過玄奘大師所造的
《成唯識論》以及《八識規矩頌》
我們這裡來探究
《成唯識論》是古今中外
研究生命心理學的曠世鉅作
《八識規矩頌》是
《成唯識論》的總綱
概說有情生命心理的結構內容
在《八識規矩頌》的一到三頌中

講眼耳鼻舌身的感覺器官
依眼耳鼻舌身這個感覺器官
可以有眼識 耳識
鼻識 舌識 身識的心理結構
在四到六頌就講到有
第六意識的心理結構
七到九頌在講第七識
又叫作末那以及意根的心理結構
十到十二頌
是在說第八識又稱為阿賴耶識
如來藏的心理結構
那這前七識的心理功能
我們待會會說
第八識在《成唯識論》裡面
怎麼說呢
它說此能變
初能變識
大小乘名阿賴耶
此識具有能藏、所藏、執藏義故
能藏、所藏、執藏有時候說為
能藏、所藏、我愛執藏
如果就我愛執藏來說
是第七識意根
祂執第八識為自內我
叫作我愛執藏
我們今天先不談這個我愛執藏
光就阿賴耶識
具有儲存記憶的功能來說
以現代的語言來說
阿賴耶識具有能夠儲存記憶
是儲存記憶的處所
而且可以儲存記憶不捨的功能

因此呢
在玄奘大師的八識的心理結構裡
我們可以慢慢歸類出來記憶的結構
記憶儲存的結構
第六識他是分別認知 記憶與提取
第七識是藉緣大腦的記憶通道
令第八識流注所藏記憶的內容
第八識就是記憶的儲存處
一般我們認為
較好的學習狀態要有五到
也就是眼到 耳到 口到 鼻到 心到
那麼 意識藉由前五識的辨識
對環境資料進行選擇吸收
再加以歸納分析 判斷 統計等等的 就形成我們所說的記憶
以便後來可以提取使用
可是 光是意識想要提取記憶
如果意根所藉緣的大腦記憶通道
一時無法讓
第八識流注意識所要的資訊的時候
那麼意識也無法知道
譬如說 我們有遺忘的現象
遺忘的現象是說什麼呢
今天意識心一直在回想
一個二三十年沒見的老朋友
可是一直想一直想
還是想不出來
想不起來這個老朋友長什麼樣子
叫什麼名字
想了很久 想不出來
那過了一段時間
意識完全沒有去想了
這也叫遺忘

可突然有一天呢
一個念頭冒出來
啊 我知道了
這個人叫什麼名字
他長什麼樣子
諸位有沒有這種經驗
有沒有
有這種經驗
喔 好
那這是為什麼呢
這是因為意識雖然沒有在想了
可是第七識末那把它放在心上
他就終於有一天
令第八識流出意識所能夠相應的
意識所想要知道的資訊
這時候意識就回想起來啦
也就是說
我們什麼都沒有想
意識都沒有想的時候
會突然有個念頭冒出來
這證明有沒有第七識
以及第八識的存在啊
所以不能夠離開第七識
以及第八識來談記憶
那又譬如說
今天意識都沒有在想
這個幾十年沒見的老朋友
都沒有想 也叫作遺忘
可是有一天突然在某一個場合
他看到一個人
他馬上就說
啊 我知道這個人

他雖然有點變胖又變老
可是他長相跟以前差不多
他就是我以前的小學同學
而且他叫什麼名字
這個是因為
意根可以藉由這一世的資訊
讓第八識流注出這些事情的影像
讓意識已經忘記的一些事情啦
物品啦 人名等等的喔
流注出這樣的記憶內容
就讓意識回想起來啦
所以如果我們今天認為
大腦是記憶的儲存處
那只要這個儲存器一旦損毀的話
記憶就會一失永失
不可能忘記了又可以想起來
所以完美的生命結構的設計
這種珍貴的記憶資料
不可能有絲毫的損毀
就像現代的電腦科技
也是以保護珍貴資料為最優先考量
也就是說如果主張
記憶是儲存在大腦的話
那麼無疑是對生命的珍貴資料
有個不被保護的糟糕設計
因此記憶不是單獨儲存在
會壞的物質大腦
現代說為腦神經細胞
而是它是儲存在永不壞滅的第八識
才是符合珍貴記憶儲存的完美設計
從戒賢大師的因緣果報
我們來看長期記憶的研究

長期的記憶儲存處
它如何能夠跨越無量世的時間
以及空間
能夠完整保存記憶的內容
以及業種等等來到現在世呢
這樣的記憶儲存處
它必須有四種性質
第一個是永恆存在性
第二個是不可毀壞性
第三個是不可分割性
第四個是不可變異性
如果記憶儲存處不是永恆不壞
可以把記憶的內容以及業種的內容
完整無缺地帶到現在世的話
那麼記憶的種種資料勢必會毀損
會被破壞掉
那如果記憶的儲存處
它不是不可毀壞
而是可以毀壞的話
那麼所儲存的記憶資料
也勢必會跟著毀壞
可是既然文殊大士祂有宿命明
可以知道戒賢大師
他是因為過去當國王
沒有善待人民
沒有同理心
沒有好好傾聽人民的疾苦
解決人民的困難
而有這一世病苦的果報
那代表什麼呢
記憶儲存處勢必有不可毀壞性
如果記憶儲存處是可以分割的話

那麼戒賢大師他的因緣果報
就不能完整地呈現出來
如果記憶的儲存處它可以變異
就會使得前後的事件不一致
而失去因果關係
所以記憶儲存處
它必須要符合這四種的性質
所以在玄奘大師的
《成唯識論》裡面所說的
可以穿越時空的第八識如來藏
是無始時來就存在的心
才符合這樣的條件
因為第八識永恆存在
無始時來界 一切法等依
祂不是被生的心體
祂是本來就存在的心體
因為祂不生不滅
所以永恆常住
所以可以完整地把所有的
記憶的內容
或者是業種等等內容
可以完好無缺地
從過去帶到現在乃至未來世
乃至我們所說的第八識如來藏
祂是以無佔據空間的形式存在
所以也可以稱祂是空
怎麼樣無佔據空間的形態存在
祂沒有體積 面積
線段 點的容量的問題
那第八識以無佔據空間形態存在著
祂所記憶
祂所儲存的記憶以及業種等內涵

勢必也是什麼
以無空間形態的形式來記錄
所以第八識所儲存的
所有的記憶資料等等的
可以無量無邊
而沒有所謂空間不足的問題
所以 如果第八識
祂所儲存的記憶內容
不是以無佔據空間的形式
來儲存的話
那麼勢必要佔據相當大的儲存體
就以現代的電腦科技來說
再怎麼進步的奈米科技
只要它以任何方式
或者是數位的方式
來標記在儲存器上面
那麼我們人類大量的語言 聲音
文字 影音等等數據也必須相對
要有極大的體積才能夠儲存下來
所以呢第八識祂符合
記憶永久儲存處的性質
因為祂不佔空間
而且祂永恆不壞
所以祂是宇宙最大
無量無限的記憶資料庫
那祂依祂所儲存的記憶
以及業種等等的內容
公平的執行因果法則
所以才有戒賢論師
他因為過去業因
而有這一世病苦的果報的呈現
所以呢第八識

實相心才是真正能夠
超越時間空間的超意識心
超意識是意識嗎 不是啊
超意識叫作第八識
祂是涅槃的本際
又叫作第八識如來藏
所以接下來呢
我們必須對於
到底意識跟超意識的第八識
他們的差別在哪裡
這就牽涉到八識論
以及六識論的不同
八識論跟六識論自古以來諍論不休
我們希望透過這個講座
就讓大家有一個正確的
基本的概念
八識論才是對的
主張八識論的大師
譬如說無著、世親、護法、戒賢
玄奘等等的
他們認為
人都有八個心的心理結構
而且第八識永恆存在不可毀壞
不可分割 不可變異
所以是永久的記憶儲存處
所以能夠公平執行因果法則
可是祂執行因果法則的時候
祂本身不受
三界種種苦樂的這種境界
六識論 譬如說清辨 師子光
般若璉多等等的
他們是以第六意識為佛法的根本

否定有第七識以及第八識
而且呢
雖然表面上有時候說意識是生滅的
可是他們會提出一個主張
還有一個不可知 不可證的細意識
以及極細意識祂是長久存在的
祂是常住的
可是不管是意識 細意識 極細意識
都是意識 都是可以了知的
因為第六意識只能夠存在一世
這一世的意識現前
下一世 死亡了
意識 這一世的意識就壞滅了
而且祂是可以被毀壞 被分割
可以變異的心
所以祂不可能
成為永久記憶的儲存處
祂是只能受因果業報
有苦有樂的生滅心
為什麼說前六識都是可以分割
而且會毀壞呢
譬如說我們的感覺器官
如果今天我們的眼睛
以及大腦的視覺區有受損的話
那我們的眼識
祂能夠辨別顏色的功能就會受損
嚴重的話 就成為眼瞎
耳朵也是一樣
如果今天耳朵的生理器官
和大腦的聽覺區受損的話
嚴重的話 可能造成耳聾
所以前六識祂是會毀壞的

那大腦也有可能會損傷以及毀壞
造成失智以及失能的狀況
意識祂也是會斷滅的心
在睡著無夢 昏迷
全身麻醉 酒醉昏睡的狀況下面
意識也是會消失
也是會壞 會滅的生滅心
所以今天我們的眼識 耳識
鼻識 舌識 身識
以及第六意識
祂是可以單獨
分割存在的 譬如說
今天我們如果眼睛的生理器官
或大腦視覺區壞掉
眼識壞去了
那麼我們還可不可以聽到
還可以聞到香味
嚐到食物滋味
還可以感到冷熱痛癢
還是可以
所以前六識是可以分割 被破壞的
一樣 耳識
今天耳識因為耳根受損
耳朵還有它的聽覺區受損
聽不到了
可是還是可以看得到啊
還是可以嗅到氣味
還是可以嚐得到食物的滋味
等等的喔
或者是舌識
舌識也是會壞 會滅
譬如說以現在新冠肺炎之後

有人得到新冠肺炎之後
嗅覺是不是不見了啊
聞不到味道
或者是味覺
嗅覺就是佛法裡面所說的鼻識
味覺就是佛法裡面所說的舌識
舌識 有時候
那個嚐滋味也都沒有味道了
所以這些的心 這些的識
都是會壞的啊
或是有人他觸覺喪失
所以身識也是會滅的
那麼第六意識到底可不可以滅
這是個問題
六識論的問題就是出現在這裡
我們待會慢慢再說
第六意識祂也是可滅 可分割的心
因為這一世出現以後
下一世是不同的意識啊
所以祂是可分割 可滅的
或者是說
祂是分段時間出現
白天出現 晚上睡著無夢是不是就壞滅啦
那或者是祂在
昏倒的時候
意識也會壞 也會斷滅
乃至於我們現在常常看到在
我們有時候在看影片當中
有的人喝酒喝到昏睡
倒撲在街頭上 有沒有
完全不知道外面發生什麼事
被人家抬走了 賣走了

可能也不知道
在酒醉 在昏睡的時候
意識也完全斷壞啦
那一般所說的
全身麻醉 手術全身麻醉的時候
手術刀在割啊
意識也無知無覺
沒有感覺到痛
也沒有感覺到緊張
也沒有感覺到害怕
所以祂在這幾個情況下面
請問意識還存不存在
不存在
所以意識
就是連意識也可以分割
也是會壞滅的心
所以可能成為記憶的儲存處所嗎
不可能啊
因此 六識論其實有很多的問題
我們再看這個影片很有趣
這人喝醉酒 矇了啦
完全意識都斷滅了
把他錢包拿走了
他知不知道
不知道
那時候意識還存在嗎
不存在
六識論 他們最大的問題是什麼
他們不知道佛法完整的心理結構
對於佛法所主張的
尤其是大乘佛法所主張的
八識的心理結構

他們無法作正確的觀察
所以對於第七識意根
祂是作主的心
或是第七識意根
祂可以藉緣大腦的記憶通道
令第八識流注所含藏的記憶
以及業種等等的內容
他們也不知道
對於第八識
是永恆存在長久不壞的心
他們也無法去作正確的觀察
以及分類
所以六識論
他們除了前五識以及意識之外
他們對於超過前六識的心理狀態
他們只能稱為細意識
以及極細意識
對於細意識 以及極細意識
祂也是無常法
無法作正確的觀察以及判斷
所以就產生
意識是常住法的一種謬論以及見解
對於大乘佛法所說的這個
第八識實相心
祂是不生不滅的心
祂是永久的 能藏、所藏、執藏的
這個記憶的儲存處所
他們不能夠理解
也無法相信
也沒有辦法作正確的觀察
所以因此就在佛法上面
產生了無量無邊的諍論

而導致很多修行上的歧路
所以到底佛法說的八識論是對
還是六識論是對呢
諸位應該很清楚了
這樣的正確知見其實是很重要的
即使在座諸位
你可能是初次聽到這些內容
不太熟悉 但是有一個重要的概念
種到您心裡
我覺得也應該可以達到一些效果
所以八識的心理結構
才是完美的心理結構
如果主張人只有六識
這是有缺陷的心理結構
因為前六識都可以滅
滅掉以後它就是空無所有的斷滅空
也就是一切法空無
不是一切法空喔
「空無」
就是什麼
沒有 什麼都沒有了
那如果什麼都沒有了
請問我們要修行作什麼
所以佛法一定是談有一個實相心
依止這一個實相心的
本來自性清淨涅槃
來修行 來轉依祂
回歸這樣的心
我們才可能解脫以及成佛
所以第八識
祂就是本來自性清淨涅槃
祂就是涅槃心

如果主張一切法空
而否定有第七識 有第八識存在
甚至否定第八識
說第八識是生滅心的話
他就成為斷滅空
所以佛陀在《入楞伽經》說
他說阿賴耶識又叫作如來藏
佛陀說阿賴耶識離無常過
「離無常過」說的是什麼
阿賴耶識是不是常住心
他就常住的心
而且他離於我過
他沒有三界你我他這些事
所以他自性清淨
但是七識心他跟無明相應
所以他是生滅的心
可是七識心不能離開阿賴耶識
而單獨存在
就像海浪不可以離開大海
而單獨存在
如果今天主張阿賴耶識
是可滅可壞的心
那麼這個就是外道的斷滅見
也就是佛法所說的
第八識如來藏又叫作阿賴耶識
他是前七識出生的根本
因為境界風的吹動
而導致阿賴耶識生起前七識的海浪
在那裡波動翻騰著
但是第八識阿賴耶識本身
他還是如如不動
他還是永恆存在

這個叫作我們的本心
所以完美的生命心理結構
就是八識論
第八識是心、佛、眾生三無差別
心就是指第八識
即使在佛 成佛了
在凡夫眾生位的這個第八識心
沒有差別 因為什麼
本質都是黃金
這在佛地的時候
祂的染汙煩惱還有無明已經斷除了
但是在凡夫位的時候
還有七識心的染汙煩惱以及無明
可是就本質來說
第八識就是黃金
所以說三無差別
所以佛法是不分貴賤的
不分學識 不分高低貴賤
是最平等的心 最平等的法
因為它講到一個
人人都有一個
本來自性清淨圓滿的心
在《成唯識論》裡面有提到
因為有這樣的本識第八識
祂可以執持、熏習
所以可以讓我們記憶往事
可以認識境界等等
都依這個第八識
祂能夠儲存記憶的功能
所以才能夠有記憶往事 分別境界
以及因果輪迴的現象出現
所以玄奘大師的《成唯識論》

《八識規矩頌》的八識心理結構
為現代認知科學、腦神經科學
還有六識論帶來啟發
想要突破長期記憶的核心關鍵
必須認可有一常恆存在、不壞不滅
儲存大量記憶資料等等的第八識心
所以第八識才是能夠超越時空
是心智以及記憶奧秘的超意識的心
祂就是涅槃的本際
又稱為第八識如來藏
禪宗因為實證這個實相心
而說明了這個實相心
祂的自性以及功能
不同於前七識的自性以及功能
所以六祖慧能大師他開悟明心以後
他說了一句話
說了幾個偈
大家都耳熟能詳的
他說什麼
何期自性本自清淨
何期自性本不生滅
何期自性本自具足
何期自性本無動搖
何期自性能生萬法
好 說了這樣的自性
是生滅法的自性嗎
其實不是
都是在說開悟明心
實證第八識實相心的自性
其實跟唯識學所說的是一致的
何期自性本自清淨
何期自性本不生滅

就是唯識學所說的
本來自性清淨涅槃
何期自性本自具足
就是玄奘大師所說的一切法等依
第八識具有
出生一切法的功能差別的功德
何期自性本無動搖
說的是第八識祂真實存在
可是如如不動於三界現象界一切法
就叫作真如性
何期自性能生萬法
說的就是第八識具有圓成實性
所以不論是禪宗以及唯識學都是
所說所要實證的都是講第八識
只是禪宗說的比較簡單
因為它為了要廣傳
用比較簡單的語言讓大家能夠理解
玄奘大師西行取經
他必須奠下這個唯識經教的依據
而且還談到成佛之道的次第
所以勢必所用的文字比較困難
可是呢 只有深淺廣狹的差別
兩者所說都在談這個第八識
祂才是真正宇宙生命的實相心
所以人人都有一個
永恆清淨圓滿的心
叫作本來面目 真心 本心
真如佛性 第八阿賴耶識
真實如來藏
第八識具有
圓滿成就一切法的真實自性

5-4 實證第八識的方法

但是第八識不是一個理論的假設
不是為了生死輪迴
不是為了因果業報
不是為了記憶儲存處的一個假設
而是祂是一個事實的存在
是可以實證的
至於如何實證呢
在我們上一場 新竹場
郭俊賢老師已經有大約說過了
時間的關係
我們只能夠略作補充說明
實證的三步驟
第一個是意識認知矯正
這屬於正知見還有智慧的問題
第二個是意識情緒矯正
這個關係到福德
為什麼說關係到福德
我們舉最簡單的例子
今天如果有一個父親
他每天脾氣很壞
回到家裡罵老婆、打小孩
嫌老婆不會做家事、不會賺錢
打小孩 嫌孩子不聽話
又不會讀書等等
整個家庭幸福指數是不是很低
可是今天如果這一位父親
他的脾氣改好了
有包容性、同理心
家庭指數上升
福德就會增上

如果依佛法所說的去行布施
去持守戒律等等的
這樣的福德的範圍就會更為增上 以及廣大
第三個是意識標準尺
這牽扯到看話頭以及定力的問題
也就是說我們意識必須達到
一種標準尺度
什麼樣的標準尺度呢
祂必須在無情緒
無聲音 語言 影像的干擾下面
全神貫注、聚精會神地
來看住禪宗的話頭
禪宗的話頭 譬如說
看住「我是誰」這句話的前頭
才有可能
才能夠實證第八識如來藏
也就是說
意識必須先進行認知矯正
如果有任何錯誤的認知的話
都必須矯正
所以必須具備正確的知見
什麼樣的正確知見呢
這必須成為一種正確知見以及共識
修學佛法才不會誤入歧路
也就是說完美的生命心理結構
就是八識論
那前七識都是生滅虛假的心
第八識是本有
人人本有清淨圓滿的心
到這裡 我們說了那麼多
也解決了在玄奘大師那個時候
一個諍論不斷的問題

到底佛性是現常 還是當常
現常的意思就是
佛性現在就是常
人人本來現在就具有一個
圓滿清淨的心
叫作佛性現常
我們說了那麼多
所以佛性是不是現常
諸位沒有反應啊
你們都有一個本來清淨圓滿的心
叫作第八識如來藏
叫作佛性現常
現在就有啦
佛性當常是什麼意思
未來才會常
也就是說
第八識心還是生滅心
成佛以後祂才會成為常住心
所以佛性當常是錯誤的
佛性是現在就常
關於意識的這個情緒解剖矯正
這個我們也只能大略再談一下
比如說我們人有很多的情緒
可是我們常常搞不清楚
現在情緒是什麼樣的狀態
我們大概把它歸類一下
我們必須把它剖析出來
而且去進行矯正
大概歸類一下
可以把它歸類為
強烈、負面以及正面情緒
負面情緒或者是那種強烈情緒

譬如說大笑、大哭、憂鬱
緊張、焦慮、憤怒
這種情緒
如果它的長度、強度持續很強
而且持續的時間很久的話
它就會成為強烈情緒
比如說 如果一人每天不斷地笑
不准他停
你一直笑 笑一個月會不會出問題
或一直哭 哭一個月會不會出問題
焦慮緊張可能在一個月、兩個月
半年、一年也會出現問題
所以我們在現代常常看到一些
憂鬱症、焦慮症、恐慌症等等的
都是因為情緒的強度太強
而且持續很久的時間
那麼如果這些情緒的強度慢慢減弱
沒有持續那麼久的話
它只是短暫的一段時間的負面情緒
可能憂鬱一下
等到事情解決了就沒有那麼憂鬱了
這處於在負面情緒
可是負面情緒它還是有干擾
怎麼樣讓自己的心情
可以慢慢的平靜、安定、穩定下來
比較平和
比較穩定的狀態
這種正面情緒下面
是比較穩定的狀態
可是還不夠 還不夠
還要繼續望前到無情緒的狀態
才能夠合乎意識的標準尺度

來看話頭
那麼在無情緒的狀態當中
還有妄想
有人文字妄想很多
有人的影像聲音的妄想很多
這個也會形成一種干擾
在這種干擾下面
就無法在無情緒
無聲音、文字影像的狀態當中
去看住禪宗的話頭
那就代表說
這個意識標準尺的這個尺度
還沒有到達
還必須再向前加強
即使
有人說我現在已經到了一念不生了
我一念不生 我就開悟明心了
我現在什麼都沒有想
我也沒有情緒
我沒有聲音語文字的干擾
我在這樣的狀態下面
我就開悟明心了
這個沒有進行意識的認知矯正
因為一念不生
是屬於意識境界 還是第八識啊
意識境界
所以他必須再進行意識的認知矯正
這個還是意識境界
所以一念不生就是開悟
那是錯的
不可能實證第八識如來藏
所以佛法實證的步驟

把它聚焦起來
就是所謂的智慧、福德
還有定力 條件具不具足
而且必須無錯誤認知
即使停留在一念不生
他都是錯的
一念不生就是智慧空空了
什麼都不想了
必須再望前
前進看住禪宗的話頭
才能夠實證第八識如來藏
關於實證佛教的方法
牽涉範圍非常廣
時間實在有限
我們只能略說而已
有興趣的觀眾朋友可以
繼續看我們的視頻
在《楞嚴經》裡面有講到
我們有一個常住的真心
因為眾生都不知道
我們有這個常住的真心
而且祂自性清淨
而且祂是明 祂不是無明
為什麼祂是明
祂具有成佛的功德
祂是明喔
這個心是我們的本體
又叫作我們的本心
又叫作我們的本來面目
但是因為我們都不知道有這個心
把前七識的心當作是真的
就在這當中產生無量的妄想

無量的分別
所以而有生死的輪轉
所以玄奘印度取經的目的
是希望結束魏晉南北朝
乃至隋唐時期各論宗派的紛爭
以八識論楷定佛法的正說
所以不是只有六識論
也沒有第九識 也沒有第十識
第八識實相心是
宇宙生命現象的起源
輪迴與解脫成佛的所依
所以我們今天的講座
就為大家說明到這裡
雖然可能還是有一些人
不太能夠理解
但是第 4 集影片
就是談到很多法義對錯的問題
就屬於大是大非的問題
所以我們希望能夠建立大家
觀眾朋友們有一些初步的
基本正確的觀念
希望因為這樣子
大家未來有因緣想要修學佛法
或是想要探究生命的實相
就可以不會走錯路
而可以邁向解脫 以及成佛的道路
好了 今天就跟大家分享到這裡
謝謝大家
(主持人)
我們謝謝范老師精彩的演講
請老師先回座休息
非常謝謝范老師精闢的解說

相信聽了老師的解說之後
讓我們大家都知道
哇 原來玄奘大師
傳承自佛陀法脈的八識心理結構
才是我們生命最完美的心理結構
而且這個第八識
不僅是宇宙生命的起源
也是無量世生命記憶的儲存處
而且呢 恆久不壞 不可變異
對吧 實在是太不可思議了
我們是不是再給范老師熱烈的掌聲
謝謝范老師
這個階段
對 一看大家就知道有三位老師
首先我們以熱烈的掌聲
邀請我們今天的主講老師
范曉雯范老師
先回到我們的舞台上
好 接下來
第二位是前倍新科技股份有限公司的
總經理 林偉仁
有請林老師
再來是第三位
第三位是我們美國加州大學
柏克萊分校的林育才 林博士
掌聲歡迎林老師

5-5 為什麼第八識不佔據空間、又能超越時間？

這三位老師都來自於頂尖的專業
而且他們都是
生命科學方面的專家喔

那這三位老師碰在一起
會帶來什麼樣精彩的座談呢
我們再以熱烈的掌聲
歡迎三位老師
那我就把主持棒交給林育才老師囉
麻煩您
(林育才老師)
好 接下來就是我們座談的單元
時間大概有四十五分鐘左右
那在陸陸續續回收
工作人員回收各位的問題之前
我自己先準備了一個問題
來請教今天演講的范老師
以及我們的林老師
這個問題就是
第一個問題
范老師在演講中強調
這個第八識心
祂不佔據空間
祂超越時間
請問這個意思到底是什麼
可不可以為我們進一步
再詳細說明一下
那另外在影片當中
以及剛剛的講座當中
范老師有提到這個空有之諍
那這個空有之諍
跟這個第八識心不佔據空間
超越時間 有什麼關係嗎
可不可以請范老師、林老師
待會為我們作一個解說
謝謝

(范曉雯老師)

這個空有之諍也是諍論了很久
那我們之所以會提出
第八識不佔據空間
是嘗試用另外一種方式
來讓大家理解
第八識祂不是三界萬法的空無的心
可是因為祂的自性跟功能
非常的特別
祂不佔據空間
所以祂稱為空
我們所認識的七識心
祂都在三度空間
以及時間當中存在
因為三度空間的六塵境界
還有時間當中的變異
祂會跟著毀壞
但是第八識
因為祂不存在於三度空間
不在三度空間的
六塵境界當中作分別
所以說祂是空
這個概念一定是不好懂
但是我們會一直強調空啊、有啊
就讓大家能夠分辨
佛法所說的空跟有
都是在講實相心的空跟有
一旦以第六意識來談空跟有
就是變成什麼
斷滅空無之法
或是暫時存在的法
好 那第八識祂也不存在時間當中

對於七識心來說
有過去、有現在、有未來
但是第八識沒有所謂的
過去、現在以及未來
因為祂就是永遠如如不動的
這麼地存在著
所以祂也可以稱為空
所以對於能夠不受時間、空間
所拘束的這個第八識心
我們不能用時間、空間的
一般的概念
一般的向度來理解祂
也就是說
所有的事物 還有七識心
都會受時間、空間的拘束而會毀壞
可是第八識祂是超越時間、空間的
超意識的實相心
所以稱為空
可是第八識
祂同時又具有「有」的自性
為什麼呢
因為祂具有具體儲存記憶功能
這是事實的存在 不是想像
而且祂還具有出生三界
一切現象界法的無量的功德
所以稱為有
因此 因為這樣子才說
第八識祂是空有不二的中道實相心
可是關於第八識祂不在三界有
是怎麼樣的一個不是三界有呢
一般三界現象界
是不是都是在二元對立

不是長短
就是高低
就是美醜
第八識離開現象界的二元對立
祂也沒有時間
也沒有空間
所以呢 沒有所謂的白天 黑夜
沒有所謂的年月日
沒有所謂的大小 高低 長短
也沒有所說的男女老少
你我他等等這些事情
這些都是三界現象的事情
但是如果沒有實證第八識心的人
他一定會掀起空有之諍
可是他的空有之諍
都是落到現象界當中的暫時有
以及空無所有的戲論當中諍論不休
但是佛法所說的這個第八識實相心
祂還是依然超越三界現象界
所有二元對立的法
祂依然絕待 超然的永恆存在
(林育才老師)
請偉仁老師幫我們解答這個問題
(林偉仁老師)
我稍微補充一下剛剛范老師的內容
從現象界來看的話呢
這個第八識心
祂不是物質的東西
祂不屬於物質的
祂是屬於心法
所謂不是物質的意思就是說
祂沒有實際上的質量

物質的質量
或是物質應該有的體積
祂沒有這些東西
從現象界來看的話
所有的八個識
祂都是屬於心法
祂沒有這些物質所應該有的東西
我們舉一個例子來講
比如說前面的六個識
祂其實也是心法
所以祂也不佔據空間
當一個人睡著了以後
他的前六識會消滅掉
就滅掉不見了
這個是每一個人
都可以親身體驗的事實
當這個人他睡著了以後
他的體重會減輕嗎
他的體積會變小嗎
不會
這個就是不佔據空間的意思
所有八個識的心法
都是有這樣子的一個特性
這個是在現象界
我們直接可以
每天晚上觀察到的事實
然後另外有關超越時間
這一個議題的話呢
那我們就要從第八識祂的體性來看
為什麼人會有時間
這樣子的一個觀念呢
最主要呢 就是意識心

就是我們的第六意識 意識心
祂能夠反觀自己 然後呢
祂能夠精確地來計算說
時間過去多久
因為祂有這個能力
所以祂就會有時間的觀念
但是第八識如來藏呢
祂沒有能夠反觀自己
以及能夠精確地
來計算時間經過多少的能力
祂沒有
既然祂沒有的話
那祂是怎麼運作呢
其實祂運作的原理非常單純
就是因果法則
第八識如來藏
祂完全就是
以因果法則的原理在運作
也就是說第八識如來藏是主因
然後呢
如果種種的助緣條件成熟的話
祂就會把這個果報顯現出來
所以我們從祂運作的原理
來回想一下
祂如果只是這樣子在運作的話呢
祂會有說
欸 今天是幾月幾號
然後現在時間經過了幾個小時
然後我現在是在台中
我姓什麼 我名什麼嗎 不會
祂都不會有這樣子的功能存在
所以從這個現象界

我們可以實際上反觀的
情形來看的話呢
第八識如來藏祂是超越時間的
那第三個關於空有之爭
這樣子的一個議題的話呢
基本上 之所以會有空有的爭論
這主要就是說
這些人他沒有全盤瞭解
如來藏祂的體性
所以一聽到說
如來藏祂無形無色
看起來好像是空無所有
看到這個說法的人
他就說 啊 如來藏祂就是空嘛
無形無色 空無所有
然後另外一種人呢
說 欸 如來藏祂能夠出生
宇宙的一切所有的現象
他就會認為說
啊 如來藏是有
祂能夠生出萬有的現象
所以這些人主要的問題在哪裡呢
他沒有看到(確實了解)全盤
他沒有看到(確實了解)
如來藏祂空的一面 或是
沒有看到(確實了解)祂非空的一面
所以只片面的話呢
就會誤解
如來藏祂的體性是只有這一部分的
但是事實上如來藏的體性
祂是不偏空 也不偏有
兼具兩邊

即使從現象界來看的話
祂也是既有空 既有有
祂是兼具兩邊的
這個在《大寶積經》
跟《勝鬘經》上面呢
稱這個如來藏
稱祂是空如來藏
以及不空如來藏
所以講的時候
它是「以及」哦
不是偏於空
或是偏於不空
它說這兩個空跟不空
要同時完全成立的話
這才是真正的如來藏的體性
那關於空跟不空實際體驗呢
這不是一般人所能夠體驗的
這個只有在有佛法修行上面的菩薩
他在明心他找到親證了這個如來藏
祂實際上的體性運作的人
他才能夠有實際上的經驗
那這一部分的話
因為是比較屬於深入的部分
我們就不再探討了
謝謝
(林育才老師)
也就是說哦
非空非有
或者說不空不有的
這樣的一個第八識心哦
您今天要是第一次來
第一次聽到

其實是很難接受
也很難相信的哦
那我們非常謝謝范老師跟林老師
為我們作這樣詳細的說明
所以總結來說
人人本有的這個第八識心哦
你相信 祂在
你不相信 祂還是在
所以祂就是
既超越空間 又超越時間的
這樣的一個不是東西的東西
所以祂很難理解
可是偏偏祂卻又是整個佛法的核心
所以兩千五百多年前
這個釋迦牟尼佛呢
祂觀察到
當時印度的這個因緣成熟了
所以祂就下生人間來示現成佛
來告訴我們
其實生命的根源
宇宙的真相
就是因為這個第八識心
那釋迦牟尼佛成佛之後
所教導給所有弟子們的
這些修證的方法
這些修證的理
這些道理
其實也都是圍繞這個心在說的
可是在那個之前
就是釋迦牟尼佛成佛之前
其實這個地球上
是沒有任何人知道這個道理的

即使是之後
就是釋迦牟尼佛示現涅槃走了之後
這個道理還是很難理解
所以那時候很多修行人呢
就因為這個心很難理解
所以常常會發生誤解
導致於才有之後的所謂空有之爭
那我們今天正覺教育基金會呢
舉辦這樣的一個講座
就是希望能夠把這個道理
初步的告訴大家
也希望將來能有更多的人
能夠深入去探究
這個生命的根源跟宇宙的真相
這個第八識心
那我們第一個題目呢
就先為各位回答到這裡

5-6 佛法對阿茲海默症的解釋

接下來這個第二個題目呢
是有一點難度哦
不過我個人是還蠻想理解的
所以我想請教這個范老師一下說
請問這個阿茲海默症的患者
因為腦細胞損壞
而逐漸失去了一部分的記憶
乃至最後完全喪失這一世的記憶
那這個現象要怎麼解釋
既然就像今天講座所說
記憶儲存在第八識中
祂不會損壞

那即使腦細胞損壞了
那應該記憶都還在
為什麼腦細胞損壞了
記憶也就呈現不出來了呢
那另外呢
要怎麼樣才能夠避免
或者是預防這個阿茲海默症
麻煩這個范老師跟林老師
(范曉雯老師)
那個阿茲海默症哦
它是失智症的一種
它會隨著我們大腦某個區域的
腦神經細胞損壞
那就會造成記憶的退化
乃至完全失去
譬如說有一些患者
他可以認得家人的臉孔
可是他叫不出家人的名字
那有一些患者
他可以叫出家人的名字
可是家人真正到他面前的時候
他不認得
還有一些患者是
他走出家門以後
忘記自己回家的路
就回不了家
所以常常有一些
阿茲海默症的患者走失
造成家人心中永遠的痛
這樣的案例經常發生著
這是因為我們大腦的某個區域的
腦神經細胞 它逐漸損壞

譬如說我們大腦的某個
語言區、文字區、影像區或空間區
這些腦細胞逐漸損壞以後
就造成意識無法提取記憶
那意根所憑藉的這個記憶的通道
就無法令第八識流注所含藏的記憶
以及業種等等的內容
所以隨著腦神經細胞的
某些區域的損壞
就會造成我們的認知能力
阿茲海默症患者的
他的認知能力逐漸喪失以及混亂
甚至最後可能造成
連生活上自理的能力也都沒有了
但是不代表記憶就不在了
只是表面上意識的記憶的喪失
因為大腦神經
某個區域大腦神經的
這個細胞損壞了以後
意識無法提取記憶
意根也無法
讓所藉緣的大腦的記憶通道
讓第八識流注出記憶的等等的內容
可是難道這些記憶
以及業種的內容
就不存在了嗎 不是
它還是完整無缺的
儲存在第八識如來藏當中
如果說我們的大腦的
某個區域的腦神經細胞損壞
就造成記憶
乃至於業種全部喪失掉

這些資料全部喪失掉的話
那麼其實就好辦了
如果真的是這樣 那是不是
我們乾脆把自己所造的惡事忘掉
或者得失智症
忘記愛恨情仇
或是死了都沒事啦
可是玄奘大師告訴我們的
八識的生命的心理結構
它的真理就是如此
有一個第八識
這個記憶的儲存處所
祂可以超越時間、空間
把我們所有的記憶
以及業種等等的資料
從無量過去世帶到現在世
乃至未來世
不會因為大腦的細胞的
某些區域的損壞
而讓記憶資料全部喪失掉
那也因為有這樣的第八識實相心
所以才有生死輪迴
以及因果業報不斷地出現
以及延續著
那麼要如何預防阿茲海默症呢
還是要學習第八識如來藏的智慧
才能夠看透世間所有事物
還有七識心的虛假
可以放下過多的欲望的追求
還有煩惱
所以 半夜就不會在那邊追劇
明明睏得要命

一直追劇
還要滑手機
還要打電腦、打遊戲
那也不會因為有一些煩惱一直掛著
所以在那邊擔心
憂鬱焦慮著而造成失眠
所以還是要讓自己好好安心睡覺
讓大腦可以正常關機
若長期性的睡眠不足
或者是長期性的失眠
大腦就無法正常的關機
就會耗損
所以好好 減少煩惱
好好可以安心的睡足足夠的時間
讓自己可以寬心一些
有因緣來學習第八識如來藏的智慧
那麼就可以預防啦
心理上 心理層面上
至少會減少很多的一些放不下
或者是過度的欲望的追求
造成大腦以及身體的耗損
那其他的部分
我們就留待偉仁老師為我們說明
時間有限
(林偉仁老師)
好 在解釋阿茲海默症患者
他的起因之前
我們先來看看我們這一世的記憶
所有的人這一世的記憶
它是怎麼樣子形成的
它其實有一套過程的
這一套過程

你們自己可以去現前觀察
是不是這個樣子
在這個記憶形成的這個過程裡面呢
至少要有三個條件
第一個條件是什麼呢
就是這個事件
這個事件在發生的當下的時候呢
意識心 第六識的意識心
祂要非常的清醒
所謂非常清醒的意思
就是說祂不是打瞌睡
你正在打瞌睡的時候呢
剛剛范老師在講的內容
你就沒有辦法聽得很清楚
所以 意識要清醒
這是第一個條件
除了打瞌睡
意識不清醒以外呢
另外一個情況呢
是意識仍然是存在的
但是 這個意識在做白日夢
比如說
剛剛范老師在上課的時候
然後心裡面想著說
等一下 下課了以後
我要去哪一個餐館
吃一個好吃的東西
然後那個味道好棒好棒好棒
當你在想這些東西的時候
范老師所講解的內容
你就沒有辦法瞭解了
所以清醒 不做白日夢

這是第一個要件
這個要件就是
你要把那一個事件
發生的詳細內容
了別得清清楚楚地
這是第一個要件
第二個要件是什麼呢
他要認為這一件事情非常的重要
如果意識認為這個事情不重要的話
那很快這一件事件的內容
就會被遺忘掉
舉一個例子
我們每個人每天晚上的時候
都一定會作一些
不一定每天啦
但是都一定會作一些
雜七雜八很奇怪的夢
當你半夜夢醒的時候
你回想說
嗯 剛剛這個夢
這是雜七雜八的
根本就無關緊要的話呢
你當下馬上就會把它捨棄掉
等到第二天早上你醒來的時候呢
昨天晚上到底作了什麼樣子的夢呢
你就完全忘掉了
這是一種情形
然後第二種情形就是說
欸 當這個事情
意識認為說
嗯 這個事情不重要
比如說你聽到某一個人在講話

他講的都是廢話
根本就無關緊要的
你雖然也在聽
但是呢 你轉頭了以後
你就把他剛剛講的話
把它忘掉了
這是常常會發生的
每一個人都可以親身去驗證的
所以第二個重點
第二個要件是什麼呢
意識要認為這一件事情
非常重要
然後意根祂就會
決定確實地把它記起來
正面的例子的話 就是背書
你在背一篇文章的時候呢
第一次第二次的時候
可能不容易背下來
一下子就忘掉
但是你認為它很重要
你一定要把它背下來
你就反覆反覆一直的練習
過一段時間之後呢
這一整篇文章
就會被你牢牢的記住
然後你一下子就可以把它背出來
完全不用去思考
所以這是第二個要件
意識要認為這一件事情非常重要
第三個要件是什麼呢
大腦的腦神經細胞要功能正常
如果腦神經細胞功能不正常的話呢

即使剛剛發生的事情
很清楚地把它了別了之後
然後意識也認為很重要
把它記下來
但是一轉頭就忘掉了
這個就是阿茲海默症病人
他的問題所在
他的腦神經細胞裡面呢
有一部分損壞了
所以他有一部分的記憶就會消失
然後當他損壞的部分擴大的時候呢
他的記憶消失的數量也會更大
乃至到最後他完全損壞掉的時候呢
他就完全喪失了這一世的記憶
所以腦神經細胞的健全
是第三個要件
要有這三個要件了以後
才會形成我們這一世的記憶
能夠記住在腦海裡面
有關上一世的記憶
它為什麼在這一世的記憶裡面
沒有辦法出現
這個問題的話呢
其實它也是要回歸到
前面三個至少的要件
因為上一世的記憶
記住它的是(配合)上一世的大腦
(配合)上一世的大腦記住了這些東西
但是這一世的時候呢
這一世的大腦裡面呢
它沒有這些過程
但是話說回來

那難道這樣子的話
那這個記憶就不見了嗎
不是
剛剛范老師有提到
第八識如來藏
祂有能藏、所藏、執藏的功能
所以任何這一世所發生的事情呢
都會長期記憶都會是在
如來藏的能藏、所藏、執藏裡面
下一世或是說這一世的時候
如果這些東西
都在如來藏的儲藏的範圍
如果這一世的意根
這個通道一打開的話呢
那些記憶就會透過
意根的這個通道呢
進到我們這一世的
腦神經細胞裡面來
那這樣子就會形成這一世的記憶
所以這些都是
記憶能夠形成的條件
前面三個至少的必要條件呢
那個是從現象界來講的
但是從實相界來講的話呢
是要有第八識如來藏
祂的能藏、所藏的功能
以及意根
要把這個通道打開
那這樣子的話
就能夠讓它變成是這一世的記憶
那關於如何來避免阿茲海默症
這個問題的話呢

主要有兩個重要的事情要注意的
第一個呢 就是要有充足的睡眠
剛剛范老師有提到的
要有足夠的睡眠
根據西方科學的研究
阿茲海默症患者
他在發生這個現象之前的
半年到一年的時間
他們的睡眠的品質都不好
都沒有睡足七個小時
所以因為這個睡眠
長期的品質不好的關係
會影響造成他染上了阿茲海默症
那第二個重點是什麼呢
就是你要常常地去使用這個大腦
讓它能夠適度的活動
有一句俗話說
打麻將的人不會得阿茲海默症
為什麼呢
不只是打麻將
你打橋牌啦
或是下圍棋啦等等這一種
適度的腦力活動
可以幫助腦部的血液循環
同時把養分輸送到腦部去
所以可以避免腦神經細胞的損壞
那中國民間有一個傳說
說往生的人
他為什麼會忘記上一世的記憶
最主要就是因為他喝了孟婆湯
這是中國的傳說
那我們來回想一下

剛剛所提到的那三個要件
當這一個往生者他走了以後
他的身體不見了
所以當然他的腦神經細胞
也相對的不見了
腦神經細胞不見的話呢
他那一世的記憶就會消失了
所以不是因為喝了孟婆湯
而是因為這一世
新出生的腦神經細胞裡面
沒有這些東西
沒有這些東西的話呢
他就沒有辦法在這一世的時候記住
但是在如來藏裡面呢
祂還是完整地保存這些東西
只要意根的通道也打開的話
它就會變成這一世的記憶
以上報告 謝謝
(林育才老師)
兩位老師也太厲害了吧
不但博學多聞
還娓娓道來
那本來另外有一位朋友
提出另外一個
就是關於孟婆湯的這個問題
我本來想說
跟這個是有一點相關
也是記憶
怎麼就不記得上一世的這個事情
本來想追問這兩位老師的
沒想到我們這個偉仁老師
就已經有這個先見之明

預先就把它答了
所以從兩位老師的這個分享
我們也知道說
其實學佛
好像還可以知道蠻多事情的哦
可見這個佛法的內容範圍
其實是至深至廣
可以說包含了一切
那釋迦牟尼佛
或者說佛陀呢
祂是對於所有的法無所不知
所以祂有一個稱號
叫作一切智者
那二十一世紀的今天呢
其實科技已經算是非常進步
非常發達
可是呢
還有很多是醫學家、科學家
這些所謂的專家所不知道的事情
太多了
那我們學佛學到某一個地步呢
要去學所謂的五明之學
其中有一項叫做醫方明
就是要去學習
跟醫學 跟醫藥相關的這些知識
來幫助跟你有緣的這些眾生
能夠解除他身上的病苦
那我們當然希望
能夠早日能夠到達這樣的階段
或許就有助於
可以解決像阿茲海默症
或者是癌症

這些目前還沒有辦法完全解決的
這些問題
那關於剛剛這個孟婆湯的這個問題
如果你要是學了這個佛法之後呢
有了正確的這個觀念
你就可以依於這樣的正確的觀念
或者知見
去判斷像孟婆湯
這樣的一些民間傳說到底合不合理
那就不會被誤導
乃至於你可以用
你所學到的這些觀念、這些知見
去教導跟你有緣的
身邊的這些親朋好友
告訴他們什麼才是
符合正確的這個道理
那他們就能夠依此而判斷
而不會走錯路
不管是不是跟宗教相關的
那這一題呢
我們就回答到這裡
非常感謝兩位老師
那下一題是

5-7 第八識與輪迴及因果的關聯

范老師剛在演講中
提出非常強而有力的證明說
記憶的現象確實
要有第八識才能成立
才能夠解釋記憶儲存處的問題
但是對於為什麼要有第八識

才能夠解釋生死輪迴
因緣果報之所以成立的
這樣的問題呢
范老師著墨好像比較少一點
可是我們大部分的人呢
又都不能記得上輩子
或者上上輩子的事情
那又怎麼樣才能夠證明
有所謂這個輪迴
以及因緣果報的這個現象呢
是不是可以請范老師跟林老師
為我們簡單的再說明一下
這個第八識
跟這個因緣果報啦
輪迴之間的關係
謝謝

(范曉雯老師)

關於人有輪迴
現在其實已經有大量的證據
可以證明
我們在西方學者的一些研究資料中
我們可以看到
譬如說有某個人
他會說 他過去世住在哪裡
他叫什麼名字
他房子的地址在哪裡
周邊街道的風景又是如何
他那個家 長什麼樣子
他以前做什麼工作
關於這樣的證據已經很多出現
這證明什麼
人有輪迴

那人既然有上一世
那代表也有下一世
所以生死輪迴是可以確立的
但是為什麼有生死輪迴的現象呢
在佛經裡面講到
有識入母胎
也就是說有一個識
祂入了受精卵以後就住在母胎
所以有下一世生命的出現
那這個識是哪一個識呢
就是我們今天講座所說的
哪一個識啊
第八識 實相心
但是這個第八識實相心
祂要入哪一個受精卵呢
是入人的受精卵
還是狗啊、貓啊的受精卵
依第八識所儲存的業種來決定
這個就是生命的實相
也就是說
依第八識所儲存的業種
所以一開始看起來
受精卵幾乎都一樣
分裂到最後
細胞分裂到最後
竟然是各形各色的生命
以各式各樣的生活型態存在著
所以生命的實相就是這樣
生命的生死輪迴
以及因果業報的情形
其實一直都在展開著
那我們以跟我們比較接近的人

以及狗的例子來說
人和狗都同樣有八識的心理結構
才會有生死輪迴
所以人死可能成為狗
狗死可能成為人
那會當人 因為有一定的道德標準
會成為狗 是因為道德的淪喪
或者是道德的薰陶還不夠
但是基本上
人跟狗都還是一樣
有八識的心理結構
只是說 狗牠因為道德的淪喪
或者是薰陶不足
牠墮入畜生道
那又譬如說恐龍
牠也是畜生道的一種
可是恐龍跟人類生存在
同一個生活環境的機率並不高
但是人跟狗可以遇見
可以一起生活的機率卻是相當的高
這是為什麼呢
因為人跟狗的共業比較多
可是人用兩條腿走路
兩隻手做事
狗呢 卻是四條腿走路
所以就沒有兩隻手可以做很多的事
雖然狗跟人都同樣
有八識的生理結構
可是還是有優劣的差別
依照如來藏所含藏的業種
所以有優劣的差別
所以狗牠也有骨骼

神經、肌肉、器官
人也有
那狗也可以做簡單的記憶以及學習
所以牠可以跟人玩
人丟狗撿的飛盤遊戲
但是為什麼都是人丟狗撿呢
不是狗丟人撿呢
一直是狗來撿
狗不是很命苦嗎
很辛苦嗎
這多不公平哪
可是沒有辦法
就是如此
因果業報 它的受用就是不同
又譬如說
我們人類可以吃很多的美食
可是狗不行
狗不能吃太鹹
不能吃太多的加工的食物
那因為狗的 牠的肝臟跟腎臟很小
所以牠的排毒功能不好
那人雖然也不能吃太多的
加工的食物
可是因為人的腎臟跟肝臟相對大
所以他排毒功能佳
所以人就可以因此吃很多的美食
那這個就是
這樣的生命輪迴
以及因果業報的情形
其實在我們的生活當中常常出現
只是我們都不知道
一直到我們學習了

玄奘大師告訴我們的
第八識宇宙生命實相心
我們才慢慢可以知道
(林偉仁老師)
好 我再稍微補充一下
關於生死輪迴存在的這個問題
其實要探討之前
我們要先探討前世記憶的存在
就是上一世記憶的存在
根據西方的這些實際上個案的統計
目前全世界
大概至少有一千例以上的個案
就是說這個小孩出生的時候呢
他記得上一世的事情
住在什麼地方
叫什麼名字
然後做了什麼事情等等這些
然後實際上
跑到那個地方去驗證的話呢
的確有這樣子的一個人存在
所以這個是科學上面
實際上它有驗證的紀錄
就有至少有一千例以上
這個就足以說明說
前世記憶它的確是存在的
那既然前世記憶它是存在的話呢
就代表說
他有生死輪迴
因為有上一世
所以會有這一世
那同樣的推理
有這一世的話呢 就會有下一世

所以三世輪迴
它是有實際上科學的證據來印證的
印證說這個事情是存在的
那關於因緣條件
是不是有因果業報的顯現了以後
才能夠造就這一世的有情眾生
這個其實我們也可以
實際上從現象界來觀察
如果沒有任何的因緣果報
每一個有情眾生
他出生的條件都是一樣的無中生有
就像孫悟空一樣
從石頭裡面蹦的跳出來
就變成一個孫悟空
如果每一個有情眾生
都是這個樣子的話呢
那是不是
這個世界上所有的有情眾生
他們生出來的狀況
不管是外表、形狀
以及物種等等的話
應該都一樣的
因為都是無中生有嘛
沒有完全一樣的 沒有
然後突然蹦出來
也是完全一樣蹦出來的話
那應該所有的有情眾生
都要長得一模一樣
但是我們現觀
這個世界的物種
有情眾生物種的千變萬化
我們知道絕對不是這個樣子的

即使是同樣的母親生下來的
同卵的雙胞胎
他們也是有非常微細的地方
是不一樣的
所以這個母親呢
她一看就知道說
喔這個是大的
然後這個是小的
她可以很清楚地分辨出來
所以條件這麼接近的
同卵雙胞胎的話呢
他也是一樣(地)不一樣
甚至兩個人以後的
生活的際遇等等的話呢
也都會不一樣
這個就證明了說
因緣條件
是每一個有情眾生都不一樣的
然後這些上一世的緣條件
會決定這一世
這個有情眾生
他出生為人
或是出生為狗
或是出生為細菌、螞蟻等等
這樣子各個不同的條件
這個在佛法裡面呢
就是所謂的業種
以及業果報
那話說回來
如果有這個因緣條件的話呢
那大家想一想
是誰把這個因緣條件

從上一世帶到這一世
然後這一世再帶到未來世去呢
這個能夠攜帶三世的因緣條件的
絕對不是物質的東西
因為物質的東西
上一世完全消失了
這一世出來的
在下一世的時候也會完全消失
所以一定是一個非物質的東西
那這個非物質的東西呢
就是我們剛剛所提的
第八識如來藏
以上補充 謝謝

(林育才老師)

謝謝兩位老師的這個說明
我們其實也可以從
佛經的這個記載的
這些事相上的事情
其實也可以看得出來
在兩千五百多年前的
那時候的印度
其實蠻多修行人
他們因為那時候的環境很單純
所以修學禪定的人很多
那因為禪定之後
而發起神通的人也很多
所以那時候的人呢
對於佛陀所講的
比如說這個人往生之後
會到哪裡去啊
或者說某某人呢
過去世是如何如何

即使是佛門之外的那些修行人
那些有神通的人呢
他都可以去驗證
因為他只要有神通
有宿命通、有這個天眼通
他就可以看得到
佛所講的這些事情
到底是真的還是假的
那這些事情都有被記載在佛經裡面
現在都還可以查證
所以從剛剛兩位老師的
科學上的啦
或者說這一世的這些紀錄
乃至於佛經上的這些記載
其實都可以證明
確實是有這個三世輪迴
以及因緣果報的這樣的現象存在的
那謝謝兩位老師的解答
那接下來

5-8 如何提昇自己的心智？

因為還有一些時間
我們就再請教兩位老師一個問題
就是 我看一下
就是說 非常感謝范老師
幫我們揭開心智與記憶的奧秘
但是記憶跟心智
似乎是兩個不同層面的事
能記得多不見得就會用
再來牽涉到消化啦 吸收、理解
乃至於這個融會貫通等等方面的

這個問題
那演講中呢
老師對於心智的這個部分呢
也比較少提到
是不是可以幫我們補充一下
也順便說一下
怎麼樣才能夠提高我們的智慧
提高我們的這個心智
謝謝

(范曉雯老師)

我們觀眾朋友蠻會問問題的
我比較少講而已
馬上就知道要問
好 那關於心智與記憶的問題
其實是一體兩面啦
智慧是七識心的智慧
那記憶 就由第八識來儲存
也就是說
七識心祂的這個學習的心智的功能
必須由第八識來儲存
那才能夠讓整個心智的學習
不斷的累積而發揮效用
但是七識心
祂到底要學習什麼樣的智慧
才能夠讓自己心智越來越提升
越來越有智慧呢
我們以戰爭來說好了
一顆飛彈發射出去
那麼牽涉到物理
數學角度的調整
還有這個飛彈它的化學成分的分析
以及建構

比如說我們在世間所學的一些科目
像物理、數學、化學、電腦等等
其實我們所學的這些
從來沒有離開過如來藏的法性
因為這些都是由如來藏
所直接、間接、所出生以及顯現
只是我們從來不知道罷了
那有人會說
哪有什麼如來藏
都是我很努力學習的耶
為什麼什麼都要講到如來藏
是我七識心
很努力用心學習、融會貫通
所以我才成為什麼什麼專家的好
可是生命的實相就是如此
八識的心理結構就是如此
如果今天沒有學習如來藏的智慧
就算在世間是一位專家
是一位很厲害的學者等等的呢
如果沒有如來藏的智慧的話
也許造了惡業自己還不知道
那麼未來的命運可能會變得很悲慘
我們再以戰爭來說
今天一顆飛彈發射出去
那發射飛彈的人是誰
打死了多少人
被打死的人是哪些
這些彼此的意識是不是都不知道
可是彼此的如來藏
可以通透 互相連結
而儲存下這一段業種
即使意識不可知的部分

如來藏還是會儲存這一段業種
那麼未來
就依這一段業種
而有種種因果酬償
也許未來還是在繼續互相相殺
互相廝殺當中彼此痛苦不已
所以七識心的學習的智慧
如果沒有如來藏的
這樣的一個功德
如果離開如來藏
說自己可以成為什麼樣
多厲害的人的話呢
也許因果業報的展現
完全不是自己意識心
所能夠知道的
也許自己無意當中造了惡業
也都不知道
但是因果昭昭不爽
生命的真相就是如此
所以我們所有的生命的學習
必須連結
如來藏這一塊最大的核心拼圖
如來藏就是法界最大的一塊拼圖
因為如來藏的神力
而讓意識心所不知道的部分
祂照樣能夠把這些因果的業種
儲存下來
而有因緣果報的展現
無法運行順暢的
也因為如來藏的神力
而去彌補
而去運行順暢

所以生命的學習
他不能離開如來藏智慧的學習
那依止於如來藏的智慧的學習
七識心只管好好學習
好好的把所有如來藏的法性
通通弄通透
可以成為世間的專家
可是因為依止於如來藏的法性
來學習的話
他的智慧才會圓滿
他更可以瞭解
這些因緣果報的現象
而讓自己邁向解脫
以及成佛的道路
(林偉仁老師)
基本上記憶跟心智
這是兩個不同層次的東西
就是說記憶
從現代電腦科學的名詞來講的話
它就是一個資料庫
記憶就是一個資料庫
它就是儲存大量的原始資料
但是心智是什麼呢
心智就是針對這些大量的原始資料
去分析、去推理
去研判、去歸納
然後做出來一個結論
當有了這個結論了以後
關於這一件事件
他的智慧呢
這個人就會成長
所以簡單的來講的話呢

記憶它是一個儲存的地方
它是一個資料庫
然後心智呢
是針對這個資料庫
去做一些整理了以後呢
所得到的結論
但是心智
他要能夠是正確的心智的話呢
他必須 他在做這些消化、分析
融會貫通的過程裡面
他要合乎事實的真相
也就是說
他要做正確地分析、推理
研判、歸納等等
然後這個要合乎事實的真相
如果不合乎事實的真相的話
這樣子所得出來的結論
就會是錯誤的結論
所以當我們這樣子在做的時候
一邊你在做這些整理的時候
你一邊要反省說
自己所整理出來這個結論的話呢
是不是合乎事實的真相
怎麼樣來快速地提升心智呢
就是讓自己的智慧
很快的能夠成長呢
它的關鍵就在於就是
你對於每一個事件
你能夠做一些分析、整理融會貫通
當你對甲事件 你做了融會貫通
而且做了正確的結論了以後
這一部分的智慧呢 你就會成長

當你對於乙事件
你一樣的做這樣子一個正確的
分析推理了以後呢
你對乙事件得到的正確的結論
就會造就你
對於乙事件的智慧的成長
當你對於這樣子很多很多各方面
我們所儲存的
這些資料庫裡面的東西
你每一項、每一項
你都做很仔細的
這樣子的一個分析的話
智慧的成長就會非常快
有人說 頭腦是越用越好的
所以呢
針對你所儲存的資料庫裡面
那麼多大量的東西
如果呢 你非常努力的
一件一件的去做這樣子的一個
分析整理的話呢
你的智慧的成長
就會非常非常地快
所以關鍵不在於說
資料量儲存多或是少
當然會影響
當然是有關聯的
資料儲存多
然後你好好的去應用它的話呢
智慧就會成長得越快
關鍵是在後面的第二個
就是你要去把它做一些整理
然後整理了以後

你要得到正確的結論
要得到正確的結論
前提就是要合乎事實真相的結論
當你有做這樣子
一個動作的時候呢
智慧的成長就會非常地快
謝謝
(林育才老師)
時間所剩不多
所以歸納起來
也就是說
我們今天范老師在講座裡面所講的
以及剛剛這個林老師
所分析的這幾點
其實是比較偏大家容易理解的
或者說意識清醒的時候的
那個狀況之下的記憶的儲存
可是像剛剛范老師講的
其實你要是深入去探究
不管這個好的、壞的
不管有消化的、沒有消化的
不管意識知道的、不知道的
其實全部通通都儲存在資料庫裡面
所以經過消化的
這個所謂的智慧的這個部分呢
當然也是儲存在這個資料庫裡面
所以我們常看到說
有一些人
他這一世他學東西
他就學得比別人快
不論是比如說彈鋼琴啦、繪畫啦
或是說數學啦

乃至於語文方面都一樣
那表示說
他過去呢
可能這一方面的這個消化
融會貫通的這個程度呢
是比別人來得好
所以不是只有記憶的這個部分
不是只有資料的這個部分
會儲存在第八識心這個資料庫裡面
你消化完之後的這個
智慧的這個部分
仍然是要儲存在資料庫裡面
可是要儲存正確的
不要去儲存不好的
否則未來世呢
你的這個餽主意啊
你的這個壞點子啊
可能就比別人多
因為你都是記一些很不好的東西
那因為時間的關係
我們今天的這個講座只能到這裡
那今天非常謝謝各位
前來參加我們這個講座
在這個人家說
所謂的夏日炎炎正好眠的
這樣的大熱天
還能夠來聆聽
這一場清涼的心靈饗宴
真的很不容易
那我們正覺教育基金會呢
就希望能夠藉由這樣的演講活動
除了讓大家能夠更認識這個

玄奘大師之外呢
也希望能夠以更生動活潑
更有別於傳統
大家對佛教認識的那種方式
以更親民、更接近日常生活
更科學的這樣的方式
來呈現佛法的面貌
那希望有更多的人
可以來認識佛法
甚至可以去
親證這個生命跟宇宙的真相
希望今天大家來參加這個講座
能夠不虛此行 而有一些收穫
那我就把時間交給我們的主持人
(主持人)

謝謝

非常謝謝三位老師
為我們帶來充滿知性的下午
我們再給三位老師熱烈的掌聲
請老師們回座

謝謝老師

非常感謝

也謝謝所有現場
所有朋友們的熱情參與
因為有您今天的參與
才可以讓我們今天的活動
這麼的豐富圓滿
我們這一系列的活動
之後呢包括今天的活動
之後都將會上傳到 YouTube 平台
如果您喜歡今天的活動
也歡迎您回去之後呢

可以分享給您的親朋好友
讓更多的朋友可以認識
玄奘大師的偉大故事
跟大家預告
我們的下一場活動
在九月四號星期日下午故宮南院
故宮南院
也就是在嘉義太保這個地方舉辦
那詳細的情況資訊都可以到
我們正覺教育基金會的官網查詢
好 最後要提醒您
待會離場的時候
請記得將您填寫好的意見回饋單
交給我們的工作人員
最後最後再次謝謝大家的參與
衷心祝福大家平安健康
我們再會
謝謝